

JÓZEFÓW

nad Świdrem

PISMO SAMORZĄDOWE nr 1 (337) Styczeń–Luty 2022



Fot. archiwum JMŚ

BUDŻET OBYWATELSKI MIASTA JÓZEFÓWA
wywodzący się z budżetu Miasta Józefowa nr 333/1922/23

KARTA DO GŁOSOWANIA

Każdy głosujący może wyrazić swoją opinię na temat projektu budżetu na rok 2022. Głosowanie jest anonimowe. Głosy są liczone w sposób, który zapewnia ich poufność. Głosy są liczone w sposób, który zapewnia ich poufność.

Do głosowania należy wypełnić poniższą kartę do głosowania. Wskazać należy:

- kwotę wydatków na realizację projektu/cechu
- kwotę wydatków na realizację projektu/cechu
- kwotę wydatków na realizację projektu/cechu

Imię i nazwisko: _____
Adres zamieszkania: _____

W kolonce „GŁOS” wskazać „X” lub „0” przy wybranych/-ych projekcie/-ach.

Lp.	Nazwa projektu	Kwota wydatków	Głos
1.	Wzrost jakości życia mieszkańców	48 000,00 zł	
2.	Wzrost jakości życia mieszkańców	23 500,00 zł	
3.	Wzrost jakości życia mieszkańców	200 000,00 zł	
4.	Wzrost jakości życia mieszkańców	85 000,00 zł	
5.	Wzrost jakości życia mieszkańców	31 000,00 zł	
6.	Wzrost jakości życia mieszkańców	50 000,00 zł	
7.	Wzrost jakości życia mieszkańców	20 000,00 zł	
8.	Wzrost jakości życia mieszkańców	12 000,00 zł	
9.	Wzrost jakości życia mieszkańców	123 000,00 zł	
10.	Wzrost jakości życia mieszkańców	20 000,00 zł	
11.	Wzrost jakości życia mieszkańców	24 000,00 zł	
12.	Wzrost jakości życia mieszkańców	80 000,00 zł	
13.	Wzrost jakości życia mieszkańców	40 000,00 zł	
14.	Wzrost jakości życia mieszkańców	6 000,00 zł	
15.	Wzrost jakości życia mieszkańców	32 000,00 zł	

Po raz pierwszy w Józefowie głosujemy na budżet obywatelski – do wydania 665 600 zł

Budżet obywatelski to wyjątkowa okazja do rzeczywistego i bezpośredniego współdecydowania o tym, na co zostanie wydana część budżetu gminy. Wpłynęło 40 projektów, z których 28 przeszło pozytywną weryfikację. Zgłoszone pomysły mogą przyczynić się do poprawienia funkcjonowania gminy i podniesienia jakości życia jej mieszkańców. Jeśli jako mieszkańcy Józefowa identyfikujemy się z miejscem zamieszkania, to koniecznie weźmy udział w głosowaniu!

Decyduje ilość ważnych głosów oddanych na poszczególne projekty. Do realizacji zostaną przeznaczone te, które uzyskają najwyższą liczbę głosów, aż do wyczerpania puli środków finansowych, przeznaczonych na budżet obywatelski w danym roku.

Na co wydamy 665 600 zł?

Zdecyduj do 14 lutego!

Poniżej przedstawiamy propozycje projektów do budżetu, zgłoszone przez mieszkańców.
Głosować można do 14 lutego włącznie.



1. Akcja segregacja

Przedmiotem projektu jest zakup i eksploatacja 12 czterekomorowych koszy do segregacji odpadów na terenie miasta Józefowa.

Kosze powinny być ustawione w miejscach publicznych o największym natężeniu ruchu, ale jednocześnie tam, gdzie z łatwością będą je mogły opróżnić odpowiednie służby porządkowe. Aby zwiększyć niski poziom odzyskiwania surowców wtórnych z odpadów komunalnych oraz budować dalszą świadomość konieczności segregacji odpadów zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych mieszkańców – w każdej z 12 lokalizacji stanęłyby kosze na szkło, papier, metal i plastik oraz bioodpady. Pozostałe śmieci będzie można wyrzucać jak dotychczas, do ulicznych, betonowych koszy na śmieci, przeznaczonych na odpady zmieszane.

Nowe ekopojemniki powinny być odpowiednio oznakowane – kolorem właściwym dla danego rodzaju odpadów oraz odpowiednim obrazkiem i napisem.

Idealnym rozwiązaniem byłby zakup koszy typu „świdermajer”, aby wizualnie nawiązywały do stylu naszego miasta (podobnie jak było w przypadku oznakowania ulic).

Szacowany koszt zakupu i eksploatacji pojemników to 48 000 zł.



2. Bezpieczni na drodze! – modernizacja oświetlenia ulicznego na lampy typu LED przy ulicy Jachowicza od Granicznej do Werbeny.

Projekt zakłada poprawę bezpieczeństwa użytkowników ruchu drogowego poprzez modernizację oświetlenia ulicznego – wymianę 20 istniejących lamp ulicznych na lampy typu LED.

Jak pokazuje doświadczenie, do wypadków drogowych z udziałem pieszych najczęściej dochodzi w miesiącach jesienno-zimowych, w których ze względu na wcześniej zapadający zmierzch znacznie ograniczona jest widoczność. Zainstalowanie nowoczesnych lamp ulicznych typu LED wpłynie na większą zauważalność pieszych przez kierowców, skracać ewentualny czas reakcji w niebezpiecznej sytuacji.

W ciągu niespełna kilometra ul. Jachowicza obecnie stoi 20 lamp ulicznych, z których żadna nie posiada oświetlenia LED. Widoczność osób poruszających się po ulicy jest znacznie ograniczona, co stano-

wi zagrożenie bezpieczeństwa nie tylko pieszych, ale także innych uczestników ruchu drogowego. Od czasu utwardzenia ul. Jachowicza, ciąg ten stał się drogą o dużym natężeniu ruchu. Dochodzi tu do wielu niebezpiecznych sytuacji z udziałem pieszych. W ramach projektu planowana jest modernizacja istniejącego oświetlenia, które z uwagi na swój charakter nie pozwala na odpowiednie doświetlenie ulicy. Projekt obejmuje wymianę 20 lamp starego typu na nowe typu LED.

Szacowany koszt dokumentacji projektowej i nadzoru oraz zakupu i montażu lamp typu LED (kolor światła – ciepły) to 33 500 zł.



3. Cały rok z muzyką

Projekt zakłada instalację zewnętrznego, całorocznego fortepianu publicznego, dostępnego dla wszystkich chętnych użytkowników, sterowanego poprzez zdalną aplikację. Na co dzień głośność może być ustawiona na niższym poziomie, aby nie przeszkadzać osobom wypoczywającym w jego sąsiedztwie. W określonych terminach fortepian może być wykorzystywany do profesjonalnych występów muzycznych. Zasady i terminy użytkowania mogą być swobodnie regulowane przez zarządcę infrastruktury, aby nie kolidowały m.in. z koncertami plenerowymi lub innymi wydarzeniami publicznymi.

Fortepian znajdowałby się w rejonie usług publicznych, wydarzeń kulturalnych, patriotycznych i integracyjnych (scena plenerowa MOK, pomnik Łączniczek AK, okolice pomnika Józefa Piłsudskiego, DNIS, parkingu Urzędu Miasta), na tyle oddalonym od zabudowań mieszkalnych, aby jego dźwięk nie przeszkadzał okolicznym mieszkańcom (głośność fortepianu można też regulować poprzez aplikację), lecz by każdy mieszkaniec miał do niego łatwy dostęp.

Całoroczny fortepian zewnętrzny zbudowany jest z trwałych materiałów (beton, stal nierdzewna), odpornych na wszystkie warunki pogodowe. Posiada elektroniczny system zarządzania, pozwalający na zdalne włączanie i wyłączanie, regulację głośności, a także zbieranie zaawansowanych statystyk o aktywności użytkowników. Kolor urządzenia mógłby być dobrany do okolicznej małej architektury. Fortepian jest gotowym produktem, wymaga jedynie podłączenia do prądu, ew. przygotowania podłoża. Nie wymaga dodatkowych inwestycji.

Koszty utrzymania są niskie, obejmują głównie opłaty za energię elektryczną i konserwację – około 460 zł. Koszt zakupu i instalacji – 200 000 zł.



4. Chodnik ul. Sadowa – od ul. Willowej do 11 Listopada.*

Projekt zakłada budowę chodnika, z którego będą korzystać bez ograniczeń wszyscy mieszkańcy Józefowa. Niezbędne materiały: krawężnik, obrzeże, opornik, kostka brukowa oraz prace budowlane: rozbiórka istniejącej nawierzchni, korytowanie, profilowanie i zagęszczanie mechaniczne koryta, podbudowa, warstwa odsączająca, ułożenie kostki, ustawienie krawężnika.

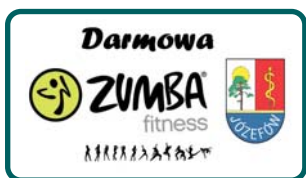
Szacowany koszt to 85 000 zł.



5. Chodzę dla zdrowia – poznanie i doskonalenie techniki marszu nordic walking dla mieszkańców.

W projekcie jest przeprowadzenie cyklu 10 zajęć szkoleniowych z instruktorem nordic walking dla mieszkańców Józefowa bez względu na wiek i stopień zaawansowania, czyli dla młodzieży, dorosłych i seniorów. Utworzenie 4–6 grup, optymalnie 10-osobowych, o różnym stopniu tempa marszu, aby jak najwięcej chętnych poznało prawidłową technikę chodzenia z kijami. Zakup 10–20 par kijów do nordic walking z regulacją długości, aby nie dyskryminować osób nieposiadających odpowiedniego sprzętu. W ten sposób zachęcimy więcej osób do uprawiania tej prozdrowotnej aktywności. Zakupione kije mogą być w przyszłości wykorzystywane przez miasto czy ICSiR w Józefowie. Aby integrować mieszkańców i promować aktywność na łonie natury wśród wszystkich grup wiekowych zakłada się zorganizowanie rajdu nordic walking dla wszystkich chętnych.

Szacowany koszt wynagrodzenia dla instruktorów, zakupu 20 par kijów nordic walking oraz zorganizowania rajdu to 18 000 zł.



6. Darmowa Zumba® Fitness w Józefowie w hali sportowej Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji im. Stanisława Kruszeńskiego przy ul. Długiej 44.

Projekt składałby się z zajęć Zumba® Fitness, odbywających się w jeden stały dzień tygodnia, trwających 1,5 godziny oraz czterech Festiwali Zumba® Fitness.

Zumba® Fitness to innowacyjne połączenie tańca i fitnessu. To świetna zabawa i setki spalonych kalorii. Proste kroki może powtórzyć każdy i bawić się przy muzyce z całego świata. Zumba dba o kondycję i wprawia w dobry nastrój. Łączy kroki tańców latynoamerykańskich, takich jak merengue, salsa, reggaeton, taniec brzucha, flamenco z ruchem typowym dla treningu fitness. Jest to także dobra metoda, aby zrzucić zbędne kilogramy.

Cotygodniowe zajęcia Zumba® Fitness odbywałyby się w jeden, stały dzień tygodnia w godzinach wieczornych (35 zajęć w roku) i trwałyby 1,5 godziny. Wstęp byłby bezpłatny i niewymagający wcześniejszej rejestracji. Informacja o zajęciach byłaby udostępniana przez portal społecznościowy Facebook. Projekt zakłada, że miasto zapewni dużą salę gimnastyczną (np. halę sportową Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie) raz w tygodniu na zajęcia trwające 90 minut wraz z dostępem do szatni/łazienek/toalet dla uczestników zajęć. Sala powinna być również dostępna godzinę przed i godzinę po zajęciach, celem przygotowania sceny do prezentacji choreografii oraz podłączenia sprzętu muzycznego.

Festiwale Zumba® Fitness mogłyby się odbywać w zaplanowanych wcześniej terminach weekendowych, w sobotę lub niedzielę w godzinach popołudniowo-wieczornych.

Szacowany koszt 35 zajęć i czterech festiwali to 50 500 zł.



7. Dbanie o siebie – cykl warsztatów edukacyjnych i wykładów z ekspertem.

Projekt ma dostarczyć mieszkańcom wiedzy i umiejętności do tego, by dbać o swój dobrostan w trakcie pandemii w następującej tematyce:

– Jak efektywnie dbać o siebie?

– Jak dbać o siebie, gdy opiekuję się innymi?

– Jak zachować pozytywne nastawienie?

– Jak zachować balans w zmieniającym się świecie?

Projekt zakłada webinary i warsztaty dla każdego z czterech tematów. Wykłady online z możliwością interakcji odbywałyby się w grupach do 100 osób. Warsztaty zaś w grupach 15-, 20-osobowych, w ustalonych z góry godzinach, ogłoszonych wcześniej dla mieszkańców, by mogli się na nie zapisywać. Warunkiem uczestnictwa online jest dostęp do internetu, komputera/urządzenia mobilnego oraz aplikacji do spotkań online Zoom, którą można pobrać bezpłatnie. W przypadku warsztatów konieczna jest też kamera i mikrofon. Webinary trwałyby do 75 minut, a ostatnich 15 minut poświęcone byłoby na pytania od mieszkańców. Warsztaty w mniejszych grupach trwałyby 3,5 godziny z 15-minutową przerwą w środku.

Korzyści z warsztatów: rozwój kompetencji w zakresie dbania o dobrostan własny i swoich bliskich, stworzenie platformy do rozmowy i wymiany doświadczeń, integracja mieszkańców i budowanie poczucia wspólnoty, okazywanie sobie wyrozumiałości i troski, wzrost jakości życia mieszkańców oraz ich rodzin.

Szacowany koszt czterech webinarów i czterech warsztatów online to 20 000 zł.



8. Flaga na maszcie – na skwerze przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego w Józefowie.

Projekt zakłada zakup i montaż dwóch masztów flagowych o wysokości ok. ośmiu metrów, wykonanych z aluminium, włókna szklanego lub innego solidnego tworzywa, z zamkiem, korbą, windtrackerem lub bez. Montaż obejmowałby transport i zakotwiczenie masztów, tj. zabetonowanie ich w gruncie. Dodatkowo w ramach projektu zakupione byłyby flagi: Rzeczypospolitej Polskiej i miasta Józefowa o wymiarach dostosowanych do wysokości masztów.

Realizacja projektu pozwoliłaby na uświetnianie uroczystości związanych z obchodami ważnych wydarzeń historycznych, rocznic, świąt. Oficjalne wciągnięcie flagi na maszty mogłoby stać się jednym z punktów programu Dnia Flagi RP, Święta Narodowego Trzeciego Maja, Narodowego Święta Niepodległości etc.

Szacunkowy koszt materiałów, sprzętu, obsługi itp. – 12 000 zł.



9. Józefowianie na sztukę! Czyli huczne obchody 60-lecia miasta

Pod tym niejednoznacznym tytułem kryje się projekt wystawienia spektaklu teatralnego lub operetki lub zorganizowanie koncertu muzycznego z gwiazdą. Do realizacji wydarzenia konieczne byłoby wynajęcie sceny wraz z nagłośnieniem oraz oświetleniem.

Społeczność józefowska od pewnego czasu nie integruje się na festynach i imprezach plenerowych, których znaczna część mieszkańców jest spragniona. Pokolenie 40+ doskonale pamięta festyny i tzw. „dechy” przy ul. Polnej, czy koncerty przed MOK. Już kilkakrotnie takie przedstawienia były wystawiane w Józefowie w ramach obchodów →

→ okrągłych rocznic nadania praw miejskich. Takie wydarzenie sceniczne byłoby doskonałym dopełnieniem świętowania 60. rocznicy nadania praw miejskich, a przede wszystkim okazją do spędzenia czasu na świeżym powietrzu wraz z rodzinami i przyjaciółmi. Dodatkowym atutem spektaklu teatralnego lub operetki jest możliwość posmakowania tzw. wysokiej kultury, na którą znaczna część społeczeństwa nie ma czasu lub środków finansowych.

Szacunkowy koszt honorariów dla artystów, tantiem ZAiKS, wynajęcia sceny wraz z oświetleniem i nagłośnieniem, zapewnienia cateringu podczas próby i w dniu przedstawienia to 123 000 zł.



10. Kino pod gwiazdami przy scenie zewnętrznej MOK przy ul. Kard. Wyszyńskiego 1.*

Założeniem projektu jest organizacja cyklu pokazów filmowych, które wyświetlane będą popołudniami i/lub wieczorami w okresie letnim w roku 2022. Kino plenerowe byłoby udostępnione nieodpłatnie. Seanse nie powinny kończyć się później niż o godz. 22.00, aby nie zakłócać ciszy nocnej. Każdorazowo przed pokazem rozstawiane byłyby leżaki.

W ostatnich latach kina plenerowe zyskały dużą popularność. Projekt zakłada organizację kina letniego dla wszystkich mieszkańców miasta. Filmy wyświetlane w kinie będą zarówno dla dzieci i młodzieży, jak również dla dorosłych i seniorów. Projekt jest skierowany do każdego mieszkańca, bez względu na wiek czy status społeczny. Każdy mógłby znaleźć coś dla siebie, aby w miłym towarzystwie spędzić ciekawie popołudnie czy wieczór.

Scena zewnętrzna MOK jest idealnym miejscem na realizację projektu ze względu na jej infrastrukturę, dostępność oraz otaczającą ją przestrzeń. Znajduje się w centrum miasta, wokół usytuowane są parkingi, w pobliżu jest toaleta.

Szacunkowy koszt zakupu ekranu do kina plenerowego, leżaków, zakup/wypożyczenie licencji filmowych, koszty reklamy i promocji projektu – 26 000 zł.



11. Lodowisko w Józefowie* nieodpłatnie udostępniane mieszkańcom Józefowa (dla osób spoza Józefowa ustalony zostałby cennik) od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00–20.00, w soboty i niedziele

– 10.00–21.00.

W projekcie jest budowa sztucznego lodowiska o powierzchni 700 m², bez zadaszenia, na okres jednego miesiąca (grudzień 2022). Wymiary lodowiska to 17,5 x 40 metrów, wbudowany system chłodzenia, bandy ochronne z furtkami, rolba (maszyna do pielęgnacji lodowiska), ogumowanie, system nagłośnienia, oświetlenie. Projekt zakłada wynajem niezbędnego sprzętu (różne rodzaje łyżew dla dzieci i dorosłych, kaski ochronne, jeżdżiki do nauki jazdy na łyżwach, ostrzałka do łyżew) oraz ustawienie kontenera z wypożyczalnią i ławek przy szatni.

Szacunkowy koszt wynajmu lodowiska, obsługi, reklamy/promocji, środków ochrony osobistej, zabezpieczenia boiska przed zniszczeniem to 124 000 zł.



12. Miło, że jesteś. Wolontariat dla potrzebujących

Przedmiotem projektu jest stworzenie trwałego, prężnego wolontariatu na terenie Józefowa, poprzez zorganizowanie jednostki koordynującej, by zapew-

nić osobom potrzebującym wsparcie w okresie choroby lub niepełnosprawności (zakupy, spacer z psem, rozmowy albo rozrywki, jeśli względy sanitarne na to pozwalają). Ochotnicy wspomagaliby swoją dyspozycyjnością również rodziny czy opiekunów osób chorych, a także tych z niepełnosprawnościami. W przypadku dzieci staraliby się wesprzeć proces zdrowienia poprzez zapewnienie wesołego nastroju, zabawy i śmiechu. Osoby dorosłe same wyznaczałyby zakres potrzebnej pomocy, a opiekunowie dzieci i osób chorych otrzymaliby pomoc w postaci wytchnienia w opiece (na przykład czas wolny na wyjście do kina lub kawę). Opieka „wytchnieniowa” jest niezmiernie istotna dla zdrowia psychicznego i fizycznego opiekunów osób z niepełnosprawnościami oraz przewlekle chorych.

Dla powstania trwałego trzonu lokalnego wolontariatu na terenie Józefowa kluczowe jest powołanie koordynatora wolontariatu. Osoba wyłoniona na to stanowisko zostanie zatrudniona na roczny kontrakt. Jej zadaniem będzie:

- rozpoznanie stałych potrzeb środowiskowych w wymienionym na wstępie zakresie,
- zorganizowanie grupy ochotników gotowych wspierać ludzi chorych, starszych oraz tych z niepełnosprawnościami,
- przygotowanie zasad i trybu korzystania z pomocy ochotników,
- rozpowszechnienie informacji o wolontariacie i jego dostępności,
- koordynacja pracy ochotników zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami za pomocą dostępnych narzędzi (platform, aplikacji) z uwzględnieniem ew. konieczności wykupienia licencji na dostęp do tych narzędzi,
- zwoływanie i prowadzenie okresowych spotkań z ochotnikami, organizowanie/prowadzenie dla nich szkoleń,
- przygotowanie dwóch ochotników do przejęcia zadań koordynacyjnych po wygaśnięciu kontraktu koordynatora projektu lub przekazanie tych zadań jako części obowiązków przyszłemu pracownikowi planowanego przez władze miasta projektu „Stacja Integracja”.

Szacunkowy koszt zatrudnienia koordynatora wolontariatu, zakup licencji na dostęp do platform i aplikacji, materiały do pracy i szkolenia dla ochotników to 88 000 zł.



13. Nagrody za PIT*

W Józefowie od wielu lat prowadzona jest akcja „Płać podatki tu, gdzie mieszkasz”, która przynosi konkretne efekty w postaci corocznie zwiększających się wpływów do budżetu miasta. Ten rok będzie wyjątkowy i z okazji 60-lecia miasto mogłoby nagrodzić dwie kategorie mieszkańców:

- płacących podatki zgodnie z miejscem zamieszkania w Józefowie,
- nowych podatników, którzy zgłosili stosowne dokumenty do urzędu skarbowego, podając miejsce zamieszkania w Józefowie.

Projekt miałby zachęcić nowych mieszkańców do płacenia podatków na rzecz naszego miasta.

Szacunkowy koszt opracowania regulaminu i sposobu zgłaszania się mieszkańców, zakupu 10 nagród (obrazy, grafiki lub inne dzieła pochodzące od artystów z Józefowa), po pięć w każdej kategorii, organizacji losowania to 60 000 zł.



14. Organizacja punktu międzysąsiedzkiej wymiany roślin ogrodowych i doniczkowych oraz akcesoriów* – przy

Urzędzie Miasta Józefowa lub siedzibie Zakładu Obsługi – Piękne Miasto lub punkt dla roślin działałby od wiosny do jesieni przy Integracyjnym Centrum Sportu i Rekreacji w godzinach pracy ośrodka.

Prawie każdy mieszkaniec naszego pięknego Józefowa posiada w domu lub ogrodzie rośliny, które szybko się rozrastają lub które w wy-

niku pielęgnacji trzeba przycinać lub przerywać, a ich części nadają się do ukorzenia lub od razu do posadzenia. Wydawałoby się, że są to jedynie odpady, jednak takie rośliny (sadzonki, szczepki, kłącza, cebule) śmiało można posadzić zarówno w przestrzeni miejskiej, jak i ogrodach innych mieszkańców.

Każdy józefowianin mógłby podzielić się swoimi nadwyżkami roślin ogrodowych lub doniczkowych. Mieszkańcy nieodpłatnie pobieraliby sadzonki, szczepki lub całe rośliny pozostawione w punkcie.

Projekt obejmuje zakup dwóch wózków kilkupoziomowych do transportowania i przechowywania roślin. Zakupione wózki powinny być wyposażone w solidne kółka umożliwiające transport roślin po różnej, czasem nierównej nawierzchni.

Szacunkowy koszt to 4000 zł.



15. Organizacja targu ekożywności przy skwerze im. św. Jana Pawła II.

Do wystawiania produktów ekologicznych i regionalnych zapraszani byłiby producenci rolni oraz sprzedawcy z wybranych regionów Polski, np. Mazowsza i Podlasia, następnie razem Podhala i Śląska itd. Wystawiane produkty powinny być różnorodne, tak aby każdy mieszkaniec miasta mógł zaopatrzyć się w rozmaite wyroby.

Podczas takiego przedsięwzięcia zorganizowane byłyby pokazy kulinarne, m.in. z wykorzystaniem produktów sprzedawanych podczas targu, z naciskiem na stosowanie zdrowej i zbilansowanej diety. Mogłyby być także zorganizowane porady z dietetykiem, który przedstawiłby mieszkańcom naszego miasta zasady zdrowego odżywiania. W przypadku konieczności ustawienia chłodni lub urządzeń grzewczych i pieców konieczne byłoby skorzystanie z przyłączy znajdujących się w Miejskim Ośrodku Kultury. Jednakże stoły, wiaty, namioty powinny być własnością wystawców lub firmy organizującej targ oraz organizatora pokazów kulinarnych.

Podczas targu sprzedawane byłyby produkty certyfikowane znakiem zdrowej żywności lub podobnym (np. Fair Trade Certified, Rainforest Alliance Certified, Ekoland, Zielone Płuca Polski, Dziedzictwo Kulinarne). Pokazy kulinarne oraz porady dietetyczne zachęciłyby mieszkańców miasta do zastanowienia się nad zasadami żywienia stosowanymi w józefowskich domach oraz zwrócenia uwagi na żywność przetworzoną, która jest w nadmiernej ilości spożywana w polskich domach.

Szacunkowy koszt wynajmu firmy, która zorganizuje przedsięwzięcie, pokaz kulinarny, prelekcję lub/i porady dietetyka to 32 000 zł.



16. Plac zabaw bez barier – dotyczy lokalizacji placu przy ICSiR oraz na skwerze im. św. Jana Pawła II.

Przedmiotem projektu jest doposażenie czterech placów zabaw zlokalizowanych na terenie Józefowa w integracyjny sprzęt i urządzenia dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami oraz różnego rodzaju dysfunkcjami.

Na terenie powiatu otwockiego nie ma miejsc umożliwiających wspólną, beztrudną zabawę dzieciom mniej, bardziej oraz w pełni sprawnym. Doposażenie istniejących placów zabaw umożliwiłoby integrację społeczną dzieci o różnym stopniu sprawności oraz przeciwdziałałoby zjawisku wykluczenia.

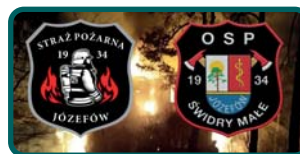
Prawo do zabawy ma każde dziecko – dlatego nie chcemy separować dzieci zdrowych od ich niepełnosprawnych rówieśników. Dostosowanie urządzeń do potrzeb dzieci o różnym stopniu sprawności

sprzyjałoby wspólnej zabawie oraz budowało korzystne relacje społeczne bez barier.

Oprócz atestowanych, profesjonalnych urządzeń o charakterze integracyjnym planujemy drobniejsze, np. tablice czy ścieżki sensoryczne, równoważnie czy proste gry możliwe do zamocowania w bezpieczny sposób na już istniejących obiektach. Wnioskowany projekt budżetu obywatelskiego pozwoli wyeliminować poczucie wykluczenia osób niepełnosprawnych, mieszkających na terenie Józefowa i przyczyni się do integracji różnorodnych środowisk.

Dzieci z różnymi dysfunkcjami chcą i potrafią się bawić tak samo jak inne, trzeba im tylko zapewnić odpowiednie warunki, które pozwolą im zapomnieć o istniejących ograniczeniach. Dlatego powstał pomysł, aby dać im taką możliwość, zaś dzieciom zdrowym umożliwić poznanie ciekawych koleżanek i kolegów, którzy posiadają być może sprawności zupełnie im nieznane.

Szacunkowy koszt materiałów, sprzętów i obsługi to 200 000 zł.



17. Profesjonaliści dla bezpieczeństwa mieszkańców

Celem projektu jest zakup niezbędnego sprzętu oraz materiałów dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Józefowie i Ochotniczej Straży Pożarnej Świdry Małe. Sprzęt będzie wykorzystywany podczas prowadzonych działań ratowniczo-gaśniczych przy pożarach, miejscowych zagrożeniach czy przy usuwaniu skutków klęsk żywiołowych. Jednak nie tylko wtedy, ponieważ nasze OSP biorą również czynny udział w życiu społeczności lokalnej, dbając o bezpieczeństwo uczestników imprez, co nowoczesny sprzęt zdecydowanie ułatwi. Ważnym elementem działalności naszych OSP jest również edukacja dla bezpieczeństwa. Prowadzenie młodzieżowych drużyn pożarniczych pozwala na szerzenie wiedzy wśród dzieci oraz młodzieży, zwiększając w ten sposób świadomość dotyczącą postępowania w przypadku zagrożenia. Zapewnienie nowoczesnego sprzętu, który będzie wykorzystywany również przez młodzieżowe drużyny pożarnicze, będzie miało wymierny wpływ na motywację młodych ludzi do nauki trudnego fachu, jakim jest pożarnictwo.

Zakupione sprzęty oraz materiały przyczynią się do zwiększenia naszej mobilności, skuteczności oraz profesjonalizmu podczas każdego działania. Projekt zakłada zakup następującego wyposażenia: 15 kompletów ubrań specjalnych, 14 kominarek strażackich, hełmów ochronnych, 29 par rękawic ochronnych, kamery termowizyjnej, zestawu ratownictwa medycznego PSP R1, dziewięciu aparatów ochrony dróg oddechowych, sprzętarki do nabijania butli aparatów, 16 laterek najełmowych, pilarki ratowniczej, najałmicy akumulatorowej, lancy do gaszenia przewodów kominowych, 17 kompletów ubrań ochronnych lekkich, pralnicy i suszarki do ubrań specjalnych.

Szacowany koszt ogółem to 300 000 zł.



18. Pro-Kid – szkoła bezpieczna emocjonalnie

Projekt ma na celu dostarczenie uczniom szkół podstawowych z Józefowa niezbędnych informacji o tym, jak zachować się w momencie wystąpienia sytuacji wymagającej natychmiastowej interwencji z zakresu zdrowia psychicznego. Podstawą projektu jest zapewnienie wsparcia i pomocy psychologicznej józefowskiej młodzieży wraz z rodzinami i środowiskiem szkolnym.

Proponowane zajęcia dla dzieci i młodzieży to interaktywne spotkania edukacyjno-profilaktyczne, przybliżające uczniom faktyczny obraz własnych potrzeb, rozwijające konstruktywne sposoby radzenia sobie z trudnościami tak, aby nie naruszać praw innych oraz nie szkodzić sobie.



→ Młodzi ludzie bywają zagubieni w obliczu otaczającego ich świata, nie rozumieją, co inni do nich mówią, nierzadko mają problem z odczytaniem własnych emocji. „Pro-Kid” to czas i przestrzeń dla młodych ludzi na wgląd w siebie z jednoczesnym dostrzeżeniem siebie jako części świata zewnętrznego. Świata, na który mają wpływ i za który powinni brać odpowiedzialność. Warsztaty są przygotowane adekwatnie do wieku uczniów, do ich dojrzałości emocjonalnej i intelektualnej. W swojej treści są osadzone w realiach otaczającego świata, co ułatwia dzieciom zaangażowanie się w zajęcia i przyswojenie wiedzy.

Celem zajęć będzie:

- zdobycie przez jej uczestników wiarygodnej wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- rozwinięcie umiejętności budowania bezpiecznych relacji oraz umiejętności interpersonalnych,
- stworzenie warunków do bezpiecznej rozmowy na tematy związane z uzależnieniami oraz problemów, jakie się z tym wiążą na różnych płaszczynach życia,
- zachęcenie do brania odpowiedzialności za własne zdrowie i życie oraz reagowanie na to, co się dzieje w najbliższym otoczeniu,
- kształtowanie wśród dzieci i młodzieży postaw zgodnych z wartościami, jakie chcemy reprezentować.

Program „Pro-Kid” będzie obejmował takie zagadnienia: wpływ pandemii na zdrowie psychiczne, zarządzanie stresem, zagrożenia wynikające z funkcjonowania równoległe w świecie realnym i wirtualnym, izolacja społeczna, zagadnienia wspierające postawy społeczne i budowanie bezpiecznego środowiska wsparcia, empatii i wzajemnego zaufania, obalanie mitów i stereotypów na temat zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, interpersonalnych i społecznych, budujących odporność psychiczną.

Szacunkowy koszt przeprowadzenia w ramach projektu zajęć dla uczniów, kadry pedagogicznej oraz rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży z józefowskich publicznych szkół podstawowych to 158 700 zł.



19. Przewijaki dla najmłodszych józefowian

Przewijak z miejscem do karmienia najmłodszych mieszkańców Józefowa byłby wykorzystywany także jako ławka do wypoczynku. Projekt obejmuje zakup i zainstalowanie na trzech wybranych placach zabaw przewijaków z miejscem do karmienia dziecka.

Józefów to doskonałe miejsce do życia i wychowywania dzieci. Mieszka w nim dużo rodzin wielodzietnych. Rodzice i dziadkowie ze swoimi pociechami z chęcią odwiedzają piękne place zabaw, jednak brakuje na nich miejsc do komfortowego przewijania niemowląt i małych dzieci. Wykonywanie tych czynności na ławkach nie jest higieniczne ani komfortowe dla dzieci, ani innych użytkowników placów zabaw.

Urządzenia te powinny być zadaszone, mieć wyprofilowane miejsce do przewijania, a także posiadać siedzisko, na którym opiekun mógłby w komfortowy sposób nakarmić dziecko.

Szacunkowy koszt projekt, zakupu i montażu to 48 000 zł.



20. Psi park – proponowana lokalizacja na miejskiej działce o powierzchni ok. 1200 m², usytuowanej w pobliżu cmentarza między ulicami Wawerską i Samorządową.

Park dla psów ma być miejscem ogólnodostępnym. Będą z niego mogli korzy-

stać właściciele psów wraz ze swoimi pupilami, osoby, które po prostu lubią psy, potencjalni przyszli właściciele psów, którzy chcieliby uzyskać informacje z „pierwszej ręki” o życiu z czworonożnym przyjacielem lub poobserwować psie zachowania, a także behawioryści pracujący z psami.

Warunkiem uczestnictwa jest stosowanie się do regulaminu miejsca. Teren powinien być dostępny przez całą dobę, siedem dni w tygodniu, otoczony ogrodzeniem panelowym z wejściem z dwóch stron działki poprzez specjalistyczne, samozamykające się furtki – „słuzę”. Przy furtkach zainstalowane powinny być tablice z regulaminem oraz tablice ogłoszeń. Na terenie parku zamontowane byłyby urządzenia służące do zabawy oraz edukacji zwierząt: tunel, kładka, paliki do slalomu, podest, drewniane kłody. A także umieszczone poidelka czy miski tak, aby opiekun psa mógł wlać wodę i nie musiał wychodzić na spacer z miską, a jedynie zabrał ze sobą wodę dla swojego pupila.

Na terenie umieszczone byłyby cztery ławki z oparciami, dwa kosze na śmieci ogólne, dwa kosze na psie odchody oraz podajnik do woreczków na nieczystości. A także zainstalowane cztery maszty oświetleniowe z oprawami świetlnymi, które umożliwią korzystanie z parku wieczorami.

Ze względu na dogodnie usytuowanie działki, osoby z najdalszych zakątków Józefowa mogą przyjechać samochodem i skorzystać z miejsc parkingowych przy cmentarzu.

W psim parku można byłoby również organizować spotkania edukacyjne dla dzieci, które pod okiem specjalisty mogłyby być oswajane ze zwierzętami i uczone zasad postępowania z psami.

Zainstalowane przy furtkach tablice ogłoszeń posłużą do informowania o zwierzętach zaginionych, odnalezionych czy też do adopcji. Zasady korzystania z parku mają również na celu edukację właścicieli – szczególnie tę dotyczącą utrzymania porządku i sprzątnięcia nieczystości po swoim psie.

Szacunkowy koszt to 149 000 zł.



21. Relaks i redukcja stresu dla mieszkańców Józefowa – zajęcia relaksacyjne z wykorzystaniem technik jogi.

Projekt składa się z dwóch części:

- zajęcia relaksacyjne w sali trwające godzinę raz w tygodniu w miesiącach luty–czerwiec i wrzesień–grudzień 2022 roku, w godzinach popołudniowych lub wieczornych,
- zajęcia „joga w parku” w lipcu i sierpniu raz w tygodniu w niedziele w godz. 10.00–11.30 na trawniku przed urzędem miasta lub w razie deszczu w sali, np. Hydroforni. Joga w parku odbywała się w Józefowie przez ostatnich kilka lat i cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców.

Zajęcia dałyby możliwość zapoznania się z różnymi technikami jogi. Ćwiczenia relaksacyjne, dostępne dla wszystkich mieszkańców bez względu na sprawność fizyczną, mają na celu przede wszystkim obniżenie poziomu stresu i przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym. Zajęcia prowadzone byłyby przez instruktorów z Józefowa, przy wykorzystaniu ich własnego sprzętu, jak: gongi, misy terapeutyczne, dzwonki, głośniki. Zastosowanie różnych technik pozwoliłoby uczestnikom na zmniejszenie stresu, głęboką relaksację ciała i uruchomienie procesów regeneracji organizmu.

Joga to aktywność, która wpływa pozytywnie na nasze zdrowie: poprawia krążenie, sprawność ruchową i odporność na choroby. Pomaga się wyciszyć i zredukować stres, dodaje energii, pobudza kreatywność i poprawia koncentrację. Jogę może praktykować każdy na miarę swoich aktualnych możliwości.

Szacunkowy koszt wynagrodzenia dla instruktorów, wynajmu sali na relaksację oraz sali na jogę w razie deszczu to 13 300 zł.



22. Rozwój tenisa stołowego w Józefowie „Tenis stołowy dla wszystkich” – hala sportowa przy ul. Długiej 44 w Józefowie.

Projekt ma na celu zwiększenie dostępu do zajęć sportowych dla mieszkańców Józefowa poprzez treningi, zawody sportowe, możliwość uczestnictwa w wydarzeniach sportowych takich, jak rozgrywki II i V ligi klubu IKRTS w Józefowie. Drugim celem jest rozbudowa infrastruktury sportowej potrzebnej do prowadzenia treningów i zawodów oraz rozwój istniejącej już sekcji tenisa stołowego poprzez umożliwienie jej adeptom uczestnictwa w zawodach i rozgrywkach sportowych. W zajęciach tenisa stołowego mogliby brać udział wszyscy chętni mieszkańcy Józefowa (a zwłaszcza seniorzy).

Założenia projektu obejmują:

- zajęcia dwa razy w tygodniu w hali sportowej przy ul. Długiej 44 w Józefowie, czas trwania: 2 x 1,5 godz.,
- zorganizowanie dwóch turniejów w hali sportowej w Józefowie przy ul. Długiej 44 dla sympatyków tenisa stołowego dla pięciu kategorii wiekowych, uzależnionych również od poziomu sportowego,
- aktywne uczestnictwo w wydarzeniach sportowych takich, jak V liga tenisa stołowego w Józefowie, II liga tenisa stołowego, w której grają dzieci oraz wychowankowie rodzimego klubu IKRTS,
- zakup trzech stołów do tenisa stołowego Persson 25, siatek, raketek, piłeczek,
- opłacenie wynajmu hali sportowej przy ul. Długiej 44 w Józefowie na potrzeby prowadzenia zajęć tenisa stołowego, rozgrywek ligowych V i II ligi oraz turniejów tenisa stołowego. Zakup nagród,
- aktywację i integrację mieszkańców Józefowa oraz zapobieganie skutkom wyalienowania osób starszych, spowodowanego pandemią COVID-19.

Szacunkowy koszt zakupu stołów, siatek, piłeczek i raketek do tenisa stołowego, a także organizacji dwóch turniejów oraz wynajmu hali to 32 800 zł.



23. Seniorzy miastu – przeboje 60-lecia na 60 lat Józefowa* – koncert na skwerze im. św. Jana Pawła II współorganizowany przez Uniwersytet Trzeciego Wieku z udziałem studentów i absolwentów

Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina pod dyrekcją prof. Agnieszki Kurowskiej.

Seniorzy stanowią dużą i ważną grupę społeczną miasta, zrzeszając się w różnych stowarzyszeniach, jak np. UTW. Zakończenie roku akademickiego UTW Józefów, a także koniec roku szkolnego dzieci i młodzieży to doskonała okazja do spotkania i wspólnej zabawy. Zbieżność terminów to idealny moment do zorganizowania koncertu, także z okazji urodzin miasta przy przebojach ostatnich sześćdziesięciu lat. Wydarzenie byłoby otwarte dla wszystkich mieszkańców Józefowa. Proponowany termin – 26 czerwca o godzinie 18.00.

Szacunkowy koszt wynagrodzenia artystów, wypożyczenia fortepianu, wynajęcia akustyka, reklamy i promocji wydarzenia – 11 700 zł.



24. Strefa Teqball – aktywność dla każdego* – tereny sportowo-rekreacyjne ICSiR przy ul. Dolnej 19 w Józefowie, obok boiska do siatkówki plażowej.

Strefa Teqball to plac ze sztuczną nawierzchnią (umożliwiająca odbijanie się piłki, np. syntetyczna

trawa) o wymiarach 12 na 14 metrów, dwa stoły Teqball One, piłkochwyt o długości 12 metrów i wysokości min. 2,5 metra (umieszczone z jednej strony placu, oddzielające go od parkingu).

Stół Teqball to wielofunkcyjny sprzęt sportowy, każdy znajdzie coś dla siebie. Pozwala na uprawianie aż pięciu różnych dyscyplin sportowych w jednym miejscu. Na stole Teqball można uprawiać:

- Teqball (siatkonożę),
- Teqvoly (siatkówkę),
- Qatch (piłkę ręczną),
- Teqpong (tenis stołowy),
- Teqis (odmianę tenisa stołowego).

Teqball to świetny sposób na spędzenie wolnego czasu na świeżym powietrzu. Poprzez swój nowoczesny wygląd przyciąga nie tylko dzieci i młodzież, ale również dorosłych. Jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych. Powstanie strefy Teqball uzupełni istniejącą bazę sportowo-rekreacyjną oraz ofertę sportową dla mieszkańców Józefowa. Takie miejsce pozwoli nie tylko na szlifowanie technicznych umiejętności, ale także na rodzinne spędzenie wolnego czasu oddając się aktywności fizycznej w urokliwym zakątku Józefowa.

Wszyscy mieszkańcy Józefowa będą mogli korzystać ze strefy Teqball i zaprzyjaźnić się z nową formą aktywności fizycznej.

Szacunkowy koszt zakupu dwóch stołów Teq One, przygotowania projektu, terenu (prace ziemne), wykonania ogrodzenia, dojazdu do strefy oraz tablicy z zasadami to 92 870 zł.



25. Tymczasowa modernizacja (wyrównanie i utwardzenie) nawierzchni gruntowego odcinka ul. Okrzei w Józefowie

Istotą projektu jest wyrównanie i utwardzenie gruntowego odcinka

ulicy za pomocą płyt betonowych (drogowych) – mniej więcej w taki sam sposób, jak pozostałej części ulicy Okrzei (chyba że inwestor i wykonawca uznają, że lepiej to zrobić w inny sposób). Idealnie byłoby położyć asfalt na całej długości ul. Okrzei wraz z generalnym remontem całej drogi. Ale obecnie (jak już kilkakrotnie zostałem poinformowany w urzędzie miasta) nie ma na to szans – z różnych względów. Zatem wyłożenie gruntowego odcinka ulicy płytami betonowymi – chociaż jawi się jako półśrodek – zdecydowanie polepsza komfort używania i w zasadzie może służyć wiele lat.

Ulica Okrzei znajduje się w centrum Józefowa i jest intensywnie używana. Jej „słaba” część, czyli ta gruntowa, nieustannie się zużywa, tzn. pogłębiają się doły, nadwyrężają zawieszania samochodów. Poza tym w porze „mokrej” cała ulica zamienia się w błoto z olbrzymimi kałużami, które notorycznie są rozchlapywane przez samochody. W porze zaś „suchej” droga gruntowa jest źródłem nieustannego kurzu i pyłu wzniesanego przez przejeżdżające samochody, czasem też przez wiatr. Do argumentów za wyrównaniem i utwardzeniem opisywanego odcinka można by też dorzucić estetykę.

Szacunkowy koszt zakupu płyt betonowych drogowych MON oraz robocizny (wraz z projektem technicznym) to 70 500 zł.



26. Zakup świątecznej iluminacji Królewska Fontanna 3D i wyeksponowanie jej w okresie przed i po świętach Bożego Narodzenia jako stały element iluminacji na skwerze im. św. Jana Pawła II.

Miasto Józefów każdego roku dba, by świąteczne iluminacje cieszyły oczy mieszkańców i wprowadzały w świąteczny nastrój. Obecnie większość z nich jest wypożyczana. Projekt zakłada zakup impo- →

→ nującej iluminacji, która byłaby stałym elementem dekoracji. Fontanna 3D mogłaby stać w miejscu naszej fontanny wodnej na skwerze.

Duże rozmiary iluminacji (średnica 10 metrów, wysokość osiem), jak i nietuzinkowe efekty wizualne sprawią, że ozdoba będzie prezentować się niezwykle efektownie i wzbogaci centrum naszego miasta, które w okresie zimowym zamienia się w ogród świateł. Dodatkowym efektem będzie płynąca kurtyna imitująca bieżącą wodę.

Szacunkowy koszt zakupu oraz montażu to 193 016 zł.



28. Złoty food trucków w Józefowie

Z wydarzenia skorzystaliby wszyscy mieszkańcy Józefowa. Impreza odbywałaby się w miejscu ogólnodostępnym, a oferta jedzeniowa powinna być różnorodna i skierowana do wszystkich grup wiekowych.

Złoty food trucków odbywałyby się cyklicznie w wybranych przez organizatora dniach tygodnia od wiosny do jesieni (od czterech do sześciu imprez w ciągu 2022 roku), na terenie ogólnodostępnym dla wszystkich mieszkańców. Mogłyby być wydarzeniami towarzyszącymi innym imprezom organizowanych przez MOK lub urząd miasta. Zaproszone przez organizatora restauracje na kółkach byłyby zróżnicowane tak, aby zapewnić uczestnikom wydarzenia możliwość posmakowania różnych kuchni świata.

Podczas takiego przedsięwzięcia jeden z food trucków lub specjalnie zaproszony na to wydarzenie kucharz zorganizowałby pokaz kulinarny, a mieszkańcy mogliby dostać nieodpłatnie do posmakowania wykonane podczas pokazu danie. W przypadku konieczności ustawienia chłodni lub urządzeń grzewczych i pieców konieczne byłoby skorzystanie z przyłączy znajdujących się w Miejskim Ośrodku Kultury, urzędzie miasta lub oczyszczalni ścieków. Organizator wydarzenia ustawiłby ławki oraz stoły będące w posiadaniu Miejskiego Ośrodka Kultury oraz zapewniłby kosze na odpady.

Złoty integrują mieszkańców miasta, a pokazy kulinarne zachęciłyby do eksperymentowania w kuchni, stosowania nowych technik kulinarnych, aby gotować zdrowiej i łączyć nieznaną dotąd smaki.

Szacunkowy koszt pokazu kulinarnego to 15 000 zł.



27. Zapyłacz w mieście

Projekt zakłada zagospodarowanie skweru im. św. Jana Pawła II oraz terenu przy urzędzie miasta, polegające na nasadzeniu roślinności miododajnej, utworzenie łąk kwietnych wraz z hotelami dla zapyłaczy (czyli owadów zapylających rośliny), wykonanie ścieżki i montaż tabliczek informacyjnych.

Wskazany teren jest zadbane, jednak znajdująca się tam roślinność niekoniecznie pełni funkcję ekstatyczną. Porośnięty jest trawami i krzewami, jednak brakuje na nim kwiatów. Teren prosi się o stworzenie tematycznej łąki kwietnej, będącej pożywieniem dla owadów pożytecznych. Dla urozmaicenia skweru proponuję montaż około pięciu domków dla zapyłaczy. Każdy mieszkaniec naszego miasta mógłby się dowiedzieć, jak pożyteczne są owady zapylające i jak im pomóc w ich ciężkiej pracy.

Szacunkowy koszt przygotowania terenu, wykonania nasadzeń i montażu domków oraz zakupu roślin, hoteli dla owadów, kory ogrodowej, a także wykonania ścieżek i pielęgnacji roślinności to 53 000 zł.

* Ilustracje do projektów nr 4, 10, 11, 13, 23 i 24 dodane przez redakcję.

Zdecyduj który projekt zostanie zrealizowany! Wytnij i wypełnij kartę do głosowania, a następnie wrzuć do urny w Biurze Obsługi Klienta w Urzędzie Miasta Józefowa.



Jak będziemy głosować?

- w formie elektronicznej za pośrednictwem platformy internetowej do obsługi budżetu obywatelskiego (budzetobywatelski.jozefow.pl/pl) lub poprzez stronę miasta <https://www.jozefow.pl/pl>,
- w formie papierowej poprzez wypełnienie karty do głosowania i złożenie jej w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Józefowa.

Z uwagi na obowiązujące przepisy prawa i procedury związane z wyłonieniem wykonawcy, za realizację przegłosowanych propozycji odpowiada miasto Józefów. Gdy projekt zostanie wybrany, miasto rozpocznie, zgodnie z przepisami dotyczącymi zamówień publicznych, odpowiednią procedurę umożliwiającą realizację zgłoszonego pomysłu.

Czasu coraz mniej! Głosowanie potrwa do 14 lutego.

Każdy głosujący mieszkaniec może zagłasować tylko jeden raz, ale na karcie do głosowania może wskazać dowolną liczbę projektów, których łączna wartość nie będzie przekraczała 665 600 zł.

Aby głos był ważny, należy wypełnić na karcie do głosowania wszystkie pola obowiązkowe i oddać głos przynajmniej na jeden projekt.

Pamiętaj, że łączna kwota projektów, na które chcemy głosować nie może przekroczyć 665 600 zł.

**BUDŻET OBYWATELSKI MIASTA JÓZEFOWA**
wprowadzony Uchwałą Rady Miasta Józefowa Nr 331/VIII/2021**KARTA DO GŁOSOWANIA**

Każdy głosujący mieszkaniec, może wskazać dowolną liczbę projektów, których łączna wartość nie będzie przekraczała 665.600 zł

Aby głos był ważny należy oddać głos przynajmniej na 1 projekt.

Za nieważny uznaje się głos, w przypadku:

- oddania głosu przez osobę nieuprawnioną,
- braku wypełnienia wszystkich pól obowiązkowych karty do głosowania,
- oddania głosu na ilość projektów, których łączna wartość przekroczy 665.600 zł,
- zagłosowania więcej niż jeden raz przez jedną osobę.

Imię i nazwisko:

Adres zamieszkania:

.....
(ulica, nr domu, nr mieszkania, kod pocztowy, miasto)

.....

**W kolumnie „Głos” postaw znak „X” lub „V”
przy wybranym/-ch projekcie/-tach.**

I.p.	Nazwa projektu	Koszt realizacji*	Głos
1.	Akcja segregacja	48 000,00 zł	
2.	Bezpieczni na drodze! – modernizacja oświetlenia ulicznego na lampy typu LED	33 500,00 zł	
3.	Cały rok z muzyką	200 000,00 zł	
4.	Chodnik ul. Sadowa	85 000,00 zł	
5.	Chodzę dla zdrowia - poznanie i doskonalenie techniki marszu nordic walking dla mieszkańców Józefowa	34 000,00 zł	
6.	Darmowa Zumba® Fitness w Józefowie	50 500,00 zł	
7.	Dbanie o siebie cykl warsztatów edukacyjnych i wykładów z ekspertem	20 000,00 zł	
8.	Flaga na maszt	12 000,00 zł	
9.	Józefowianie na sztukę! Czyli huczne obchody 60-lecia Miasta	123 000,00 zł	
10.	Kino pod gwiazdami	26 000,00 zł	
11.	Lodowisko w Józefowie	124 000,00 zł	
12.	Miło, że jesteś. Wolontariat dla potrzebujących.	88 000,00 zł	
13.	Nagrody za PIT-a	60 000,00 zł	
14.	Organizacja punktu międzysąsiedzkiej wymiany roślin ogrodowych i doniczkowych oraz akcesoriów do roślin	4 000,00 zł	
15.	Organizacja targu eko żywności	32 000,00 zł	

**BUDŻET OBYWATELSKI MIASTA JÓZEFOWA**
wprowadzony Uchwałą Rady Miasta Józefowa Nr 331/VIII/2021

16.	Place zabaw bez barier	200 000,00 zł	
17.	Pro-Kid – Szkoła bezpieczna emocjonalnie	158 700,00 zł	
18.	Profesjonalni dla bezpieczeństwa mieszkańców	300 000,00 zł	
19.	Przewijaki dla najmłodszych józefowian	48 000,00 zł	
20.	Psi Park	149 000,00 zł	
21.	Relaks i redukcja stresu dla mieszkańców Józefowa – zajęcia relaksacyjne z wykorzystaniem technik jogi, ćwiczeń oddechowych, medytacji i dźwięku mis himalajskich oraz gongu	13 300,00 zł	
22.	Rozwój tenisa stołowego w Józefowie „Tenis stołowy dla wszystkich”	32 800,00 zł	
23.	Seniorzy miastu – przeboje 60-lecia na 60 lat Józefowa	11 700,00 zł	
24.	Strefa Teqball- aktywność dla każdego	92 870,00 zł	
25.	Tymczasowa modernizacja (wyrównanie i utwardzenie) nawierzchni gruntowego odcinka ul. Okrzei w Józefowie	70 500,00 zł	
26.	Zakup świątecznej iluminacji Królewska Fontanna 3D	193 016,00 zł	
27.	Zapylacze w mieście	53 000,00 zł	
28.	Złot food trucków w Józefowie	15 000,00 zł	

Józefów,
(data).....
(podpis osoby głosującej,
podpis rodzica/opiekuna prawnego osoby małoletniej)**Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Miasta Józefowa.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie w celu realizacji i ewaluacji Budżetu Obywatelskiego Miasta Józefowa na 2022 rok.
3. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres realizacji i ewaluacji Budżetu Obywatelskiego na 2022 rok.
4. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
5. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Prezesa UODO, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
6. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest warunkiem udziału w Budżecie Obywatelskim Miasta Józefowa na 2022 rok.
7. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości udziału w Budżecie Obywatelskim Miasta Józefowa na 2022 rok.
8. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane żadnym odbiorcom danych.
9. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
10. Kontakt z inspektorem ochrony danych w Urzędzie Miasta Józefowa: iodo@jozefow.pl.



Wymień „kopciucha” póki czas

Ruszyła piąta edycja gminnych dotacji do wymiany „kopciuchów”. Nabór wniosków trwa od początku stycznia do końca marca 2022 roku. Czasu pozostało zatem niewiele, a przestarzałych źródeł ciepła na terenie gminy Józefów jest jeszcze bardzo dużo. Już z początkiem stycznia wielu mieszkańców złożyło wnioski o dotację do wymiany starego pieca.

O rządowym programie dotacji do wymiany starych kotłów na paliwo stałe pisaliśmy w poprzednim numerze „Józefowa nad Świdrem”. Czas zatem na program józefowski, bo już od pięciu lat miasto wspiera swoich mieszkańców w wymianie „kopciuchów”.

- O dofinansowanie z miejskiej kasy mogą ubiegać się mieszkańcy, którzy będą chcieli wymienić stary piec na kocioł gazowy, elektryczny bądź olejowy, kocioł na biomasę lub pompę ciepła. Miasto przyjęło zasadę nieudzielania wsparcia przy wymianie starych pieców na nowocześniejsze – ale węglowe. Tą samą drogą poszedł także Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, który od tego roku również przestał wspierać takie wymiany.
- Kwota dotacji uzależniona jest od rodzaju montowanego źródła ogrzewania, nie może jednak przekroczyć 25 proc. kosztów kwalifikowanych i maksymalnie może osiągnąć 6000 zł.

– W tym przypadku mówimy o budynkach jednorodzinnych, których właściciele mogą równocześnie z naszym wsparciem starać się

też o dotację z programu „Czyste powietrze” – mówi kierownik Referatu Zamówień Publicznych i Ochrony Środowiska Małgorzata Fiedukowicz. – Nasz program nakierowany jest również na osoby, które z rządowego programu skorzystać nie mogą i obejmuje właścicieli lokali w budynkach wielorodzinnych, gospodarczych czy usługowych. W tych przypadkach wskaźnik procentowy kosztów kwalifikowanych wzrasta do 60 procent, bo takie lokale nie podlegają innym dofinansowaniom. W tym roku uprościliśmy nieco procedurę, aby ułatwić naszym mieszkańcom składanie wniosków o gminną dotację – dodaje.

Jak informuje kierownik Małgorzata Fiedukowicz, do połowy stycznia 2022 roku wpłynęło już kilkanaście wniosków o dotację zarówno z programu gminnego, jak i rządowego. Miasto również w swoich budynkach komunalnych systematycznie wymienia stare piece. Gdzie było to technicznie możliwe, zamontowano piece gazowe. Niestety w zasobach gminy jest jeszcze wiele budynków drewnianych, w których nie ma możliwości zamontowania instalacji

gazowej. W takich przypadkach montowane są systemy elektryczne. – Jest to o tyle ekonomicznie uzasadnione, iż te systemy można demontować i w przypadku rozbiórki budynku – zastosować w innym obiekcie bądź też odsprzedać – mówi Fiedukowicz.

W ciągu trzech lat udało się wymienić przestarzałe źródła ciepła w 14 budynkach komunalnych. Pięć budynków podłączonych zostało do sieci gazowej. W dziewięciu, z braku tej możliwości, 40 pieców na paliwo stałe zamieniono na systemy ogrzewania elektrycznego. W sumie na ten cel gmina wydała blisko 1,4 mln zł. W zasobie miasta pozostaje jeszcze 14 budynków z ogrzewaniem na paliwo stałe. Niestety są to budynki zdekapitalizowane, które kwalifikują się jedynie do rozbiórki. Miasto rozpoczęło już budowę wielorodzinnego budynku przy ul. Wyszyńskiego 99, gdzie powstanie 26 lokali mieszkalnych i tam będą przesiedlani lokatorzy z budynków przewidzianych do rozbiórki. W planie gminy jest także budowa dwóch kolejnych budynków przy Wiązowskiej 95.

Wojciech Siergiejuk

Pamiętaj!

Koszty inwestycji związane z zakupem i montażem nowego źródła ciepła, a także zakupem wszelkich niezbędnych materiałów związanych z instalacją, mogą zostać poniesione dopiero po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku o dofinansowanie i podpisaniu stosownej umowy z Urzędem Miasta.

Planowane do zainstalowania źródło ciepła w zależności od rodzaju musi spełniać wymogi dotyczące etykietowania energetycznego, a dotacja może być wypłacona wyłącznie wówczas, gdy wnioskodawca przedłoży kartę produktu/etykiety energetycznej lub inny równoważny dokument poświadczający, że zakupione źródło ciepła spełnia określone wymagania dotyczące klasy efektywności energetycznej urządzenia.

Dotacją mogą być objęte tylko nowe instalacje i urządzenia.

Dotychczasowe źródło ciepła musi zostać trwale zlikwidowane – właściciel musi przekazać je do likwidacji i zachować do okazania dowód tego przekazania.

Likwidacja urządzeń grzewczych na paliwo stałe może zostać dokonana dopiero po przeprowadzeniu przez pracownika Urzędu Miasta Józefowa kontroli w budynku/lokalu, w którym ma nastąpić zmiana systemu ogrzewania lub po przekazaniu wnioskodawcy pisemnego potwierdzenia, że stan faktyczny został potwierdzony na podstawie złożonych dokumentów.

W przypadku inwestycji obejmujących wykonanie przyłącza gazowego, termin przewidywanego przyłączenia budynku lub lokalu do sieci gazowej, określony w umowie przyłączeniowej, musi umożliwiać wykonanie przyłącza w roku, na który udzielana jest dotacja.

Przy procedurze rozpatrywania złożonej dokumentacji brana jest pod uwagę kolejność złożenia wniosku o dofinansowanie.

Nie zwlekaj, złóż wniosek, podpisz umowę, zrealizuj inwestycje i otrzymaj dofinansowanie!

Zgodnie z treścią uchwały antysmogowej kotły niespełniające wymagań dla klas 3, 4 lub 5 według normy PN-EN 303-5:2012 muszą zostać zlikwidowane do końca 2022 roku. Powyższy obowiązek dotyczy także właścicieli kominków lub pieców wolnostojących, niespełniających wymagań wskazanych w uchwale antysmogowej bez względu na to, czy stanowią główne źródło ciepła, czy są użytkowane rekreacyjnie. Muszą one zostać dostosowane do określonych wymagań lub zlikwidowane.

Formalności

Wnioski o udzielenie dofinansowania przyjmowane są od 3 stycznia 2022 roku do wyczerpania środków na ten cel, jednak nie później niż do 31 marca 2022 roku.

Więcej informacji: Maciej Bogusz, m.bogusz@jozefow.pl, tel. 22 778 11 82 tel. komórkowy: +48 789 036 769.

Zatruwał okolicę – zapłacił mandat

Pewien mieszkaniec gminy Józefów za nic miał ostrzeżenia przed paleniem w piecu byle czym i przestrogi dotyczące tego, jak bardzo szkodliwe substancje wraz z dymem z jego komina wydostają się do atmosfery i zatrują powietrze w okolicy. Wyniki badań laboratoryjnych popiołu z jego paleniska nie pozostawiły żadnych złudzeń.

Na początku grudnia ubiegłego roku józefowska straż miejska otrzymała zgłoszenie o duszącym dymie wydobywającym się z komina jednego z domów na terenie Józefowa. Patrol strażników wraz z pracownikiem Referatu Zamówień Publicznych i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta w Józefowie udał się na kontrolę posesji. Kontrolerzy sporządzili protokół i pobrali próbkę popiołu, która zabezpieczona w odpowiednich pojemnikach została wysłana do badań w spe-

cialistycznym laboratorium jednej ze spółek węglowych.

– Na tej posesji mieliśmy już wcześniej interwencje. 1 grudnia przed południem udzieliśmy asysty pracownikowi Urzędu Miasta podczas kontroli pieca c.o. Właściciel nie stwarzał żadnych problemów podczas tej kontroli. Po wykonaniu wszystkich czynności i zabezpieczeniu materiału do badań opuściliśmy posesję. Po dwóch tygodniach otrzymałem informację z urzędu, że badania potwierdziły podejrzenia

mieszkańców o spalaniu w skontrolowanym piecu niedozwolonego paliwa – mówi komendant straży miejskiej Dariusz Sadoch.

Już pierwsze badania makroskopowe odpadu paleniskowego wykazały wiele gwoździ, wkrętów i innych metalowych elementów, ale dokładne analizy pokazały, czym tak naprawdę oddychali okoliczni mieszkańcy. Normy metali ciężkich, takich jak tytan, kadm, cynk i miedź, zostały przekroczone od kilku do nawet kilkuset procent. Parametr cynku został przekroczony o rekordowe 747 procent. Wniosek z tego jest jeden – mężczyzna ewidentnie spalał materiały z dodatkami pigmentów farb, lakierów, tkanin oraz tworzyw sztucznych, a także drewno impregnowane oraz stolarkę okienną. Mieszkaniec został ukarany mandatem w maksymalnej wysokości przewidzianej w taryfikatorze. Jeśli ten proceder się powtórzy, kara znacznie wzrośnie, bo za czyn w warunkach tzw. recydywy sprawa trafi do sądu, a tam kwota maksymalnego mandatu będzie wartością minimalną, a grzywna może sięgnąć nawet 5000 zł.

Wojciech Siergiejuk

Zmiany w programie „Czyste powietrze” Dotacje nawet 69 000 zł

25 stycznia 2022 roku weszły w życie nowe standardy programu „Czyste powietrze”. Na wymianę źródeł ciepła lub termomodernizację budynków beneficjenci o najniższych dochodach mogą otrzymać podwyższone kwoty dofinansowania.

Przypominając idee programu, jego głównym celem jest poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych.

O dotacje mogą ubiegać się właściciele bądź współwłaściciele jednorodzinnych budynków mieszkalnych lub lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą. Wnioski o dofinansowanie można składać całkowicie online poprzez stronę internetową bądź Portal Beneficjenta, który pozwala na elektroniczne wypełnienie wniosku oraz jego weryfikację, lecz wiąże się z koniecznością przesłania bądź złożenia osobiście wersji papierowej wraz z załącznikami na adres Urzędu Miasta Józefowa.

Więcej informacji o nowej odsłonie programu: <https://czystepowietrze.gov.pl/czyste-powietrze/#czesc-3>

Przed złożeniem wniosku prosimy o zapoznanie się z programem priorytetowym oraz regulaminem. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej projektu: <https://czystepowietrze.gov.pl/>

Serdecznie zachęcamy do udziału w projekcie!

Informacje o programie:

- doradcy energetyczni NFOŚiGW – www.doradztwo-energetyczne.gov.pl,
- infolinia programu „Czyste powietrze” – tel. +48 (22) 340 40 80,
- gminny punkt konsultacyjno-informacyjny programu „Czyste powietrze” – Urząd Miasta Józefowa przy ul. Kardynała Wyszyńskiego 1, 05-420 Józefów – Budynek A, tel. +48 789 036 769 lub +48 (22) 778 11 82, e-mail: m.bogusz@jozefow.pl.

NFOŚiGW/Miasto Józefów

Rekrutacja na rok szkolny 2022/2023

Od 21 lutego do 4 marca

Przedszkola i oddziały przedszkolne w publicznych szkołach podstawowych

Rekrutacja odbędzie się od 21 lutego do 4 marca 2022 roku, a postępowanie uzupełniające od 1 do 4 sierpnia 2022 roku. Wezmą w niej udział dzieci urodzone w latach 2016–2019, które dotychczas nie uczęszczały do przedszkola.

Dzieci urodzone w 2016 roku obowiązane są do odbycia rocznego przygotowania przedszkolnego w przedszkolu lub oddziale przedszkolnym w szkole podstawowej.

Rodzice/prawni opiekunowie dzieci uczęszczających do danego przedszkola, oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej, jeśli chcą kontynuować edukację w kolejnym roku, składają w tej placówce deklarację o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego (wzór deklaracji można pobrać w przedszkolu lub szkole).

Uwaga!

Rodzice/prawni opiekunowie, którzy zamierzają zapisać dziecko do innego przedszkola, niż to, do którego dziecko dotychczas uczęszcza, muszą pamiętać, że w takim przypadku rekrutacja odbywa się na takich samych zasadach, jak w przypadku dziecka zapisywanego do przedszkola po raz pierwszy.

Placówki, w których obowiązują ww. terminy rekrutacyjne

Przedszkola publiczne prowadzone przez miasto Józefów:

- Miejskie Przedszkole nr 1 przy ul. Kossaka 14,
- Miejskie Przedszkole nr 2 przy ul. Sosnowej 17.

Oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych prowadzonych przez miasto Józefów:

- oddziały przedszkolne w Szkole Podstawowej nr 1 im. Olofa Palmego przy ul. Mickiewicza 11,
- oddziały przedszkolne w Szkole Podstawowej nr 2 im. Romualda Traugutta przy ul. Granicznej 26,
- oddziały przedszkolne w Szkole Podstawowej nr 3 im. Łączniczek AK przy ul. Leśnej 39.

Rodzice/prawni opiekunowie, którzy za-

mierzają zapisać dziecko do przedszkola, oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej, muszą złożyć w terminie od 21 lutego do 4 marca do godziny 15.00 wypełniony i podpisany przez oboje rodziców/prawnych opiekunów wniosek (wzór wniosku można pobrać w wybranym przedszkolu, szkole). Do wniosku rodzice/prawni opiekunowie dołączają kopie lub oryginały dokumentów potwierdzających spełnienie wybranych kryteriów ustawowych. Szczegóły na stronie www.jozefow.pl oraz w placówkach oświatowych.

Rekrutacja do klas pierwszych

Odbędzie się w terminie od 21 lutego do 4 marca 2022 roku, a postępowanie uzupełniające od 1 do 4 sierpnia 2022 roku.

Do klas I przyjmowane są:

- dzieci 7-letnie (urodzone od stycznia do grudnia 2015 r.) – objęte obowiązkiem szkolnym,
- dzieci 6-letnie (urodzone od stycznia do grudnia 2016 r.) – zgodnie z wolą rodziców, jeżeli dziecko korzystało z wychowania przedszkolnego w poprzednim roku szkolnym, w którym ma rozpocząć naukę w szkole albo posiada opinię poradni psychologiczno-pedagogicznej o możliwości rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej.

Rekrutacja odbędzie się do szkół publicznych prowadzonych przez miasto Józefów:

- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Olofa Palmego przy ul. Mickiewicza 11,
- Szkoły Podstawowej nr 2 im. Romualda Traugutta przy ul. Granicznej 26,
- Szkoły Podstawowej nr 3 im. Łączniczek AK przy ul. Leśnej 39.

Przyjmowanie dzieci zamieszkałych w obwodzie szkoły

Do klasy I publicznej szkoły podstawowej obwodowej przyjmuje się dzieci i młodzież na podstawie zgłoszenia rodziców.

Zapisywanie dzieci do klas pierwszych szkół obwodowych

Rodzice/prawni opiekunowie, którzy zamierzają zapisać dziecko do klasy I szkoły podstawowej, w obwodzie której mieszka, muszą złożyć w terminie od 21 lutego do 4 marca do godziny 15.00 wypełniony i podpisany przez oboje rodziców/prawnych

opiekunów zgłoszenie (jeśli dotyczy). Podpisy złożone w zgłoszeniu są potwierdzeniem zgodności informacji zawartych we wniosku ze stanem faktycznym (wzór zgłoszenia można pobrać w szkole obwodowej). Do zgłoszenia rodzice/prawni opiekunowie muszą dołączyć oświadczenie o miejscu zamieszkania kandydata i rodziców kandydata. Oświadczenie składa się pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń. Składający oświadczenie jest obowiązany do zawarcia w nim klauzuli następującej treści: „Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia”.

Rekrutacja dzieci do klas I szkół poza obwodem

Kandydaci zamieszkałi poza obwodem publicznej szkoły podstawowej mogą być przyjęci do szkoły po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, jeżeli dana publiczna szkoła podstawowa dysponuje wolnymi miejscami. W postępowaniu rekrutacyjnym brane są pod uwagę kryteria określone przez organ prowadzący.

Rodzice/prawni opiekunowie, którzy zamierzają zapisać dziecko do szkoły podstawowej, poza obwodem której mieszka, muszą złożyć w terminie od 21 lutego do 4 marca do godziny 15.00 wypełniony i podpisany przez oboje rodziców/prawnych opiekunów wniosek (jeśli dotyczy). Podpisy złożone na wniosku są potwierdzeniem zgodności informacji zawartych we wniosku ze stanem faktycznym (wzór wniosku można pobrać w wybranym przedszkolu, szkole obwodowej). Do wniosku rodzice/prawni opiekunowie dołączają oświadczenia potwierdzające spełnienie wybranych kryteriów określonych przez organ prowadzący szkołę w uchwale Rady Miasta Józefowa nr 275/VII/2017 z 31 marca 2017 r. (szczegóły dostępne na [ww.jozefow.pl](http://www.jozefow.pl)).



Razem różniej – Stacja Integracja?



KM: Dlaczego wybraliście właśnie Józefów?

AW: Przeprowadziliśmy się z Pragi, gdzie mieszkaliśmy w małym mieszkanku na trzecim piętrze bez windy. Chcieliśmy ułatwić sobie funkcjonowanie na parterze ze względu na Alka. Oboje wywodzimy się z rodzin mieszkających w domach, szukaliśmy więc ciekawych okolic w obrębie warszawskiego kodu pocztowego. Gmina Józefów zajmowała wysokie miejsca pod względem zagospodarowania funduszy samorządowych, co dawało nam poczucie tego, że inwestuje, czyli się rozwija. Kanalizacja i wodociąg, miasteczko rowerowe, koncerty i wydarzenia kulturalne, były atutami przemawiającymi za wyborem tego miejsca. Nie bez znaczenia było zrobienie wzdłuż Granicznej asfaltu zamiast kostki w ciągu pieszo-rowerowym. Jazda wózkem inwalidzkim po asfalcie jest nieporównywalnie bardziej komfortowa niż po kostce. Ważna była też dostępność władz miasta, otwartość na rozmowy. Poza tym sama uroda okolicy. Przyroda i infrastruktura miasta to są rzeczy, które nas tu ściągnęły i nie zawiodły. No i bliskość Warszawy. A teraz pojawiła się jeszcze perspektywa autobusu miejskiego.

KM: Jest Was dwoje, nie macie babć i dziadków, a Alek ma jeszcze młodszą siostrę. Jak organizujecie sobie życie rodzinne?

AW: Alek nie chodzi, nie siedzi samodzielnie, musi być karmiony, jest niesamodzielny przy zachowaniu higieny, ma ograniczone możliwości kontaktu słownego, a także wtórne schorzenia wynikające z siedzącego trybu życia jak skolioza, przykurcze. Brak zaplecza w postaci babć i dziadków sprawia, że musimy się organizować z mężem we dwoje. Jedno z nas musi być stale na miejscu z Alkiem. W związku z tym z pewnych aktywności zrezygnowaliśmy całkowicie. Kino czy teatr dla dwojga są nieosiągalne. Ale wyjeżdżamy wspólnie we czwórkę na krótkie wypadki

Nastoletni Aleksander Wnuk jest jednym z podopiecznych Józefowskiego „Gwiazdobrania” i Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Aleksander zmagają się z mózgowym porażeniem dziecięcym w wyniku wcześniactwa i chorobami z tego wynikającymi. Jest w stu procentach niesamodzielny – to codzienne wyzwanie także dla jego rodziny.

Mama Alka Agata Wnuk jest założycielką Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym i Ich Rodzinom „Przystań Naszych Dzieci”. Ponieważ dobrze zna problemy, z jakimi zmagają się rodzice i opiekunowie osób niepełnosprawnych, stara się wspierać inne rodziny w podobnej sytuacji jako coach*. Pracuje w nurcie mindfulness**. Każdą z niewielu wolnych chwil przeznacza na poszerzanie swoich kompetencji. Ukończyła następujące kursy MEN: psychologia osobowości, terapia skoncentrowana na rozwiązaniach, doradca edukacyjno-zawodowy, posiada też referencje z Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie. W Józefowie zamieszkała dwanaście lat temu wraz z mężem i dwójką dzieci.

i wakacje. Muszą to być jednak miejsca dostępne dla wózków inwalidzkich (to jest najbardziej uciążliwe).

KM: Czy jest jakieś wsparcie instytucjonalne dla rodzin z niepełnosprawnymi dziećmi?

AW: Są specjalne placówki edukacyjne i ośrodki wspomagające rozwój. Dzięki temu udaje nam się zachować aktywność zawodową. Konieczną, bo przecież z czegoś trzeba żyć... Jako maluszek Alek uczęszczał do przedszkola specjalnego przy Placu Bankowym i na dodatkowe zajęcia do Zespołu Wczesnego Wspomagania Rozwoju przy ulicy Radomskiej w Warszawie, teraz chodzi tam do szkoły. Początkowo woziliśmy go z mężem sami. Długo dojrzewałam do przekonania się do transportu gminnego. Dzisiaj wiem, że to była dobra decyzja, bo czas przejazdu jest dla tych dzieci równie atrakcyjny, co zajęcia w szkole.

Dużym problemem jest to, że ta szkoła w pewnym momencie się skończy. Dlatego właśnie tak intensywnie myślę i pracuję nad tym, żeby stworzyć dla młodych i dorosłych ludzi niepełnosprawnych miejsce, w którym będą mogli twórczo i bezpiecznie spędzać czas. Żeby ich życie miało sens i cel.

KM: Dziewięć lat temu założyła Pani stowarzyszenie „Przystań Naszych Dzieci”, które z założenia ma pomagać dzieciom niepełnosprawnym i ich rodzinom. Stawiacie sobie szczytne, ale i trudne cele...

AW: Pomysł wziął się z niepełnosprawności Alka. Obserwowanie jego funkcjonowania w domu i rodzinie skłoniło mnie do szerszego spojrzenia na problem, który dotyka także inne rodziny.

Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych może mieć wiele aspektów. Opieka nad nimi, rehabilitacja czy organizowanie pomocy, w tym też

rzeczowej lub materialnej, są sprawami oczywistymi. Ale nie mniej istotne jest ułatwienie niepełnosprawnym kontaktów z różnymi instytucjami, organizacjami czy po prostu innymi ludźmi.

Działalność kulturalno-oświatowa czy promocja kultury fizycznej, sportu i turystyki oraz zdrowego trybu życia jest też ważna, bo pomaga w aktywizacji, również zawodowej, młodzieży niepełnosprawnej. Marzy mi się ponadto stworzenie ośrodka rehabilitacji oraz pobytu dziennego i stacjonarnego dla niepełnosprawnych. I to takiego, który jednocześnie sprzyjałby integrowaniu lokalnej społeczności.

„Przystań Naszych Dzieci” to mój sposób na aktywne przeciwdziałanie wykluczeniu i zapobieganie praktyce zamykania dzieci niepełnosprawnych w DPS-ach z seniorami. Ambasadorem stowarzyszenia jest Michał Żebrowski, kibicuje nam także Justyna Sieńczyłło. Udało nam się zorganizować już kilka konkretnych działań, takich jak pomoc rzeczowa w postaci środków higienicznych pierwszej potrzeby dla szkoły, do której uczęszcza Alek (Szkoła Specjalna im. Anny Lechowicz). Pozyskaliśmy też sponsora nart dla niepełnosprawnych. Zorganizowaliśmy pizzowanie, które zapewniło nam swoisty coming out. W planie są jeszcze warsztaty tematyczne – plastyczne, muzyczne, aktorskie. Potrzebujemy na nie jednak odpowiedniego miejsca. Chcemy też pozyskiwać rowery elektryczne i przyczepki dla niepełnosprawnych.

KM: Pozostaje jeszcze kwestia pomocy i opieki nad opiekunami – rodzicami dzieci oraz trudna sytuacja rodzeństwa. Te tematy pojawiają się bardzo rzadko...

AW: Rodzice i opiekunowie często nie mogą zaspokoić swoich podstawowych potrzeb związanych z odpoczynkiem. Dlatego ważne jest zwrócenie uwagi na to, że obecnie od opiekunów

Ruch jest życiem, życie jest ruchem

osób niepełnosprawnych oczekuje się absolutnego poświęcenia i oddania stu procent czasu i energii swojemu podopiecznemu. Nie jest wcale tak, że tylko rodzic najlepiej zaopiekuje się takim dzieckiem. Wyjście poza krąg najbliższego otoczenia pozwala na lepszy rozwój i stymulację społeczną tego młodego człowieka. Inwestycją w przyszłość jest umożliwienie mu w miarę samodzielnego funkcjonowania. Z drugiej strony aktywizacja niepełnosprawnego dziecka i wyjście z czterech ścian umożliwia rodzicom aktywność zawodową, rozwijanie pasji itd.

KM: Trudno jest chyba pogodzić się z taką sytuacją, nie czuć się ukaranym, gorszym. Jak sobie z tym radzicie?

AW: Akceptacja istniejącego stanu rzeczy jest bardzo ważna. Trzeba umieć wygospodarować chwilę dla siebie, to ważne, bo pozwala na zachowanie higieny psychicznej. Ja w wolnych chwilach stale się doksztalam, żeby pomóc sobie, ale też pomagam innym. Prowadziłam między innymi dla fundacji „Zdążyć z Pomocą” warsztaty dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuję też sesje coachingowe mindfulness. Dają one wsparcie i pozwalają na wymianę doświadczeń.

Przed świętami zorganizowaliśmy warsztaty pizzowania – dzieci bawiły się w swoim gronie i jadły pizzę, a w tym czasie rodzice mogli porozmawiać z innymi.

W 90% rodzin takich jak nasza żyje się tylko po to, żeby opiekować się niepełnosprawnym. To powoduje frustrację, które generują kolejne problemy i trudności. Nikt nie może być niewolnikiem sytuacji, w której się znalazł.

Niestety tu nie wszystko da się rozwiązać za pomocą pieniędzy. Najważniejszy jest czas i cierpliwość, miłość i zaangażowanie się innych osób.

Dlatego chciałabym zwrócić uwagę naszej lokalnej społeczności na problem osób niepełnosprawnych i ich opiekunów. Być może są w Józefowie ludzie, którzy dysponują czasem i mają chęci, żeby włączyć się w działalność mającą na celu pomoc rodzinom, które tego potrzebują. Być może wśród seniorów. Taka integracja przyniosłaby korzyści obu stronom. Osobie niepełnosprawnej zapewniła zmianę otoczenia i rozszerzenie środowiska tak, żeby rodzice i najbliższa rodzina nie byli całym światem. A osobom prowadzącym warsztaty, opiekunom mogłaby przynieść satysfakcję i z całą pewnością zapewnić nowe, kształcące doświadczenia.

Być może projektowana Stacja Integracja mogłaby się stać miejscem opieki wytchnieniowej, choćby podczas jakichś warsztatów. Mogłoby to się wiązać także z pomocą psychologiczną czy coachingiem dla rodzeństw i innych członków rodzin osób niepełnosprawnych.

Chciałabym do realizacji tych planów wykorzystać fundusze unijne, ale potrzebujemy do tego także wsparcia miasta i społeczności lokalnej.

Rozmawiała: Katarzyna Marcinkiewicz

* coach – mentor, przewodnik, będący wsparciem dla osoby będącej pod jego opieką.

** mindfulness – trening uważności, szczególnie cenny dla osób, które nie radzą sobie ze stresem i negatywnymi emocjami, polega na świadomym kierowaniu swojej uwagi na to, czego doznaje się w danej chwili.

„Nie lubię się gimnastykować, ale robię to, bo wiem, że powinienem” – taką odpowiedź słyszę najczęściej, gdy pytam seniorów (80+) podczas warsztatów o ich nastawienie do aktywności fizycznej. W pierwszej chwili, jako instruktorka i propagatorka aktywnego stylu życia, od razu czuję w sobie misję: „zmięnię to”, „sprawię, że polubicie się ruszać”, tak jak ja lubię. Teraz myślę sobie, że wszyscy tak mamy: lubimy i nie lubimy aktywności, chce nam się ruszać i nie chce nam się. Sytuacja pandemii wcale nie ułatwia sprawy. Dzisiaj możemy wychodzić w plener, jutro mamy ograniczenia i trzeba zostać w domu. To utrudnia codzienne funkcjonowanie, zaburza rytm i wpływa na nastroje. Jednak ta powinność, o której tak często słyszę wśród seniorów, że powinniśmy się ruszać – to fakt.

Aktywność wzmacnia nas na duszy i ciele. Jak mówi Alfred Senger: „ruch jest życiem, życie jest ruchem”. Im więcej okazji stworzymy do aktywności, tym więcej z życia otrzymamy. To pewnego rodzaju inwestycja w siebie i swoją sprawność potem. Moi seniorzy (80+) już to wiedzą. Podziwiam ich patrząc jak próbują i starają się gimnastykować, mimo że nie lubią i jak wiele ograniczeń fizycznych mają – a mimo to nie przestają.

Aktywność daje nam odporność. Warto wychodzić w plener i się hartować. – Wzmocniłam swoją odporność. Nie choruję. Nie pamiętam już kiedy ostatnio bolały mnie plecy – mówi m.in. Grażynka, mieszkanka Józefowa. Uczestniczy w zajęciach nordic walking raz w tygodniu i prawie codziennie chodzi z kijkami z Martą i Basią, także z Józefową.

Aktywność daje nam siłę. Kontakt z naturą i ruch na świeżym powietrzu poprawiają nastrój i ładują nasze akumulatory. – Czuję, że żyję – słyszę od Marysi, mieszkanki Józefowa, gdy wraca ze spaceru.

Myślę, że obecnie mamy ten komfort, że możemy wybierać spośród dostępnych aktywności. Nie lubimy chodzić z kijkami, ale możemy tańczyć. Nie lubimy grać w tenisa stołowego, ale możemy spróbować ground golfa...

Od jedenastu lat działamy na terenie Józefowa, promując aktywność ruchową wśród osób dorosłych i starszych. Stowarzyszenie ESPAR 50+ realizuje szereg projektów we współpracy lokalnej, współfinansowanych ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki: PRO Kobieta 50+, Przyjazne siłownie plenerowe, PRO Men 50+, Sąsiedzkie spacerki, Aktywna ławka – wszystko po to, by inspirować do aktywności. W Józefowie – muszą przyznać, oferta jest zróżnicowana – a to dzięki PRO Kobietom, mieszkankom Józefowa, które są niezmiernie kreatywne, aktywne i potrafią zarażać swoimi pomysłami:

- **spotkania kobiet – Klub PRO 50+ – w poniedziałki o godz. 18.00, MOK Józefów,**
- **nordic walking – w soboty o godz. 10.00, wejście do lasu przy Jędrusiu, Michalin,**
- **tenis stołowy – we wtorki o godz. 19.30, ICSiR Józefów,**
- **samba brazylijska – w poniedziałki o godz. 19.20, Klub Fitness Trocinowa, Falenica,**
- **taniec orientalny – w poniedziałki o godz. 19.30, MOK Józefów,**
- **spacerki sąsiedzkie – w poniedziałki o godz. 14.00, ICSiR Józefów,**
- **aktywna ławka – trasa pięciu ławek na skwerze miejskim, kierując się od Pomnika Łączniczki do MOK Józefów, przy których znajdują się instrukcje z ćwiczeniami. Trasę może pokonać każdy bez względu na wiek, jako uatrakcyjnienie spaceru,**
- **siłownie plenerowe – filmiki instruktażowe dotyczące ćwiczeń na urządzeniach plenerowych znajdują się na YouTube: Redakcja ESPAR 50+,**
- **gimnastyka w domu w formie rozruchu porannego z instruktorami – filmiki z ćwiczeniami „Łapię dzień” znajdują się na YouTube: Redakcja ESPAR 50+.**

Zapraszam do aktywności i do kontaktu

Z rekreacyjnym pozdrowieniem

Marta Gaworska – wiceprezes ESPAR 50+ | Koordynatorka projektów, tel. 600 546 989

www.espar-50.org



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY
W JÓZEFOWIE

LUTY '22

REPERTUAR MIEJSKIEGO OŚRODKA KULTURY W JÓZEFOWIE

31 stycznia - 11 lutego

/program dla dzieci 6+/

*Spiesz się powoli, czyli ferie w MOK-u**



Ponadto w lutym:

Wystawa Rodzinna: Hanna Lewandowicz-Galas, Sławomir Galas i Paweł, Bożydar Galas / Galeria RAMA MOK



5
sob.

15.00

**„Rezerwat przyrody Wyspy Świderskie zimą” / plener fotograficzny, prowadzenie: Sekcja Fotograficzna Józefów
zapisy: a.parzych-bucka@mokjosefow.pl**

6
nd.

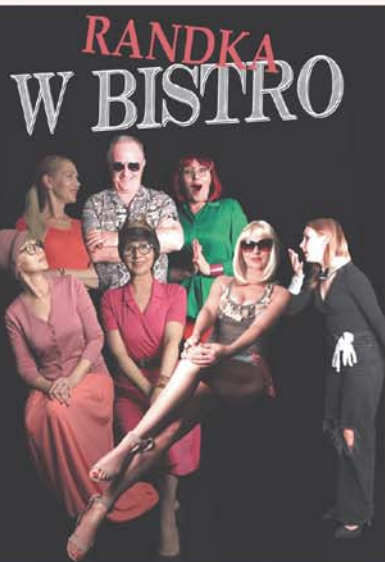
18.00

**„Wisetka, Frąckowiak i Jego Pan” / spektakl sł. – muz. na podst. korespondencji W. Szymborskiej i Z. Herberta 80 min.
bilety: 30 zł, sala widowiskowa MOK**

12
sob.

11.00

„Dziki Zachód Calamity Jane” / premiera /film anim. 9+, reż. R. Chayé/ Francja, Dania 2020/82 min. wstęp wolny, Kino Muza MOK



13
nd.

18.00

„Randka w Bistro” / spektakl / prod. Mam Teatr, wyst.: Marzanna Graff, Aleksander Mikołajczak, wokół: Kasia Wińcza, bilety: 30zł, sala widowiskowa MOK

14
pon.

18.00

Dobre wibracje: „Palm Springs” / film fab.reż. M. Barbakov/USA, 2020/90 min. bilety: 10 zł, Kino Muza MOK

18
pt.

18.00

Sztuka dla dorosłych: Jerzy Nowosielski / wykład: mgr historii sztuki Katarzyna Białkowska-Cacko, wstęp wolny, Willa Balbinów

19
sob.

11.00

Baśniowo i filmowo / koncert dla dzieci 0,5 – 4 l. w wyk. duetu Muzyka mówi i zaprzyjaźnionych artystów, 15 zł dziecko/20 zł opiekun, sala widowiskowa MOK

20
nd.

18.00

„Co tam w sercu siedzi”: Basia Błaszczyk i Michał Jakubczak Duet / koncert, bezpłatne wejściówki*, sala widowiskowa MOK

*/dostępne online i w sekret. MOK-u/

25
pt.

18.00

Od awangardy do flash moba: spotkanie 2. Polscy koloryści, czyli Polacy w Paryżu / wykład: Agnieszka Sural - hist. sztuki, wstęp wolny, Willa Balbinów

26
sob.

11.00

„Pettson i Findus – Wielka wyprawka” / film 4+, reż. A. S. Ahadi /Niemcy/2018/aktorski/animowany/82 min. wstęp wolny, kino Muza MOK

28
pon.

18.00

Nie przegap!: „Aida” / film. fab, reż. J. Žbanić/Europa/2020/ 104 min. bilety: 10 zł, kino Muza MOK



ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY REPERTUARU

WIĘCEJ: WWW.MOKJOZEFOW.PL

Zima w mieście w ICSiR

Od poniedziałku 31 stycznia do piątku 11 lutego – oczywiście o ile pozwoli na to pandemia – przy ulicy Długiej 44 odbywać się będą zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci, które podczas zimowych ferii pozostaną w domach.

Pływalnia

Od poniedziałku do piątku od 9.00 do 16.00 o pełnych godzinach dzieci, młodzież i studenci z Józefowa – po okazaniu dokumentu potwierdzającego zameldowanie na terenie naszego miasta – będą mogli korzystać z bezpłatnych, godzinnych wejść na basen. Dodatkową atrakcją będzie wodny tor przeszkód Wibit.

Hala sportowa

Od 10.00 do 18.00 zaś, pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, odbywać się będą zajęcia ruchowe w hali sportowej. Poza sportami drużynowymi, jak piłka nożna, siatkówka czy koszykówka, w programie będą także tenis stołowy, akrobatyka i tańce.

Wycieczki

W środy 2 i 9 lutego zorganizowane zostaną wyjazdy autokarowe do Otwocka na lodowisko miejskie. Chętnych obowiązywać będą zapisy – 22 789 11 77.



Warsztaty plastyczne

W poniedziałki 31 stycznia i 7 lutego w godzinach 15.00–17.00 odbędą się warsztaty plastyczne z robienia przypinek. W tym wypadku także obowiązywać będą zapisy – 22 789 11 77.

Informacje szczegółowe pojawiać się będą na bieżąco na profilu ICSiR na Facebooku.

MP

Ferie zimowe w MOK-u

Od poniedziałku 31 stycznia do piątku 11 lutego.

Szczegółowy program na stronie www.mokjozefow.pl

FERIE ZIMOWE W MOK-U
spiesz się powoli

31 STYCZNIA - 11 LUTEGO 2022

ŻÓŁW CZY ZAJĄC

Złote gody 2021

W ubiegłym roku 24 pary z naszego miasta obchodziły złote gody, czyli 50. rocznicę wspólnego pożycia małżeńskiego. Jak co roku z tej okazji prezydent nadaje państwowe odznaczenia – „Medale za długoletnie pożycie małżeńskie”. Medale wraz z listem i upominkami od władz miasta w sali Rady Miasta, indywidualnie poszczególnym parom, z zachowaniem odstępów czasowych, wręczali: burmistrz Marek Banaszek, a następnie zastępca Piotr Gąszcz oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Marzena Szczęśniak.



Nasi Jubilaci: Henryka i Andrzej Białkowscy oraz Alina i Marian Dębowski

Jedną z pierwszych par, która odebrała odznaczenie, byli Henryka i Andrzej Białkowscy, którzy wprawdzie nie są rodowitymi józefowianami, ale teraz nie wyobrażają sobie innego miejsca do życia niż Józefów. – *Józefów i okolice znałem bardzo dobrze. W weekendy przyjeżdżałem na wypoczynek do Falenicy. Często wyczywałem też nad Świdrem, więc okolicę znałem, ale nigdy nie myślałem, że mogę tu zamieszkać* – mówi pan Andrzej. – *Jako mieszkaniec Warszawy zawsze marzyłem, by wyprowadzić się gdzieś na jej obrzeża, ale nigdy nie myślałem o Józefowie. W końcu jednak tu zamieszkałem i tej decyzji nie żałuję. Uważam wręcz, że był to tzw. strzał w dziesiątkę. Jest to świetne i piękne miejsce, a poza tym doskonale skomunikowane z Warszawą. Jest jeszcze jeden bardzo ważny aspekt, który skłonił mnie do osiedlenia się właśnie tutaj – samorząd Józefowa miał od lat bardzo dobrą markę w Warszawie. Dla mnie jest ważne, że jest tu zachowana dobra relacja między urzędem, a mieszkańcami* – dodaje jubilat.

A jaka jest recepta państwa Białkowskich na to, by dotrzeć do tak pięknego jubileuszu? Zdaniem pani Henryki i pana Andrzeja idealna recepta to duże zaufanie do siebie nawzajem, szacunek dla drugiej osoby oraz odrobina tolerancji. Jeśli te trzy warunki będą zbieżne, to jak uważają państwo Białkowscy, sukces długoletniego wspólnego pożycia małżeńskiego jest murowany i takich sukcesów życzymy wszystkim małżeństwom.

Wojciech Siergiejuk

Ważne telefony:

Burmistrz Marek Banaszek i wiceburmistrz Piotr Gąszcz: 22 779 00 25

Biuro Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego: 22 779 00 00, fax 22 779 00 15

Przewodniczący Rady Miasta Mariusz Batorski: 22 779 00 40

Straż Miejska: 22 789 22 12, 513 188 882 Straż Miejska w Józefowie pełni służbę w dni robocze w godz. 7.00–22.00

Policja: 22 789 21 07, dzielnicowy rejonu nr 1 sierż. sztab. Barbara Owczarzyk tel. 600 997 498, dzielnicowy rejonu nr 2 mł. asp. Tomasz Wasążnik tel. 600 997 472, dzielnicowy rejonu nr 3 st. sierż. Piotr Firląg tel. 600 997 484

W razie awarii

Zgłoszenia awarii oświetlenia ulicznego w Józefowie: Eles-Bud Ewa Konopka-Strusińska, tel. 535 481 335, e-mail: elesbud-konserwacja@wp.pl

Zgłoszenia awarii wodociągu, kanalizacji, oczyszczalni: Hydrosfera Józefów tel. 22 780 0645, 669 251 804

W sprawie odpadów komunalnych

Reklamacje w sprawie nieodebranych odpadów tel. 22 779 00 20

Referat Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta ul. Wyszyńskiego 1, tel. 22 779 00 55

Zakład Obsługi Piękne Miasto tel. 22 612 13 37, kierownik@zozjofefow.pl

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w sezonie jesienno-zimowym czynny w soboty w godz. od 8.00 do 16.00.

Józefów nad Świdrem – Pismo Samorządowe
1543 ISSN1427-9525 | **Wydawca:** Rada Miasta Józefowa | **Adres redakcji:** ul. Wyszyńskiego 1, bud. B, 05-420 Józefów, redakcja.jns@jofefow.pl | **Redaguje** Wanda Zagawa z zespołem | **Współpracują:** Lidia Dańko, Jakub Bajtler, Zbigniew Kozłowski, Katarzyna Marcinkiewicz, Kacper Onisk, Sylwia Papis, Maciej Piłat, Wojciech Siergiejuk | **Kolegium Redakcyjne:** Przewodnicząca – Marianna Jakubowska, Wojciech Glinka, Barbara Kaczorek, Grzegorz Kruk, Anna Masik, Krystyna Olesińska, Wanda Zagawa | **Korekta:** Maciej Piłat | **Opracowanie graficzne i skład:** ARTTON Katarzyna Marcinkiewicz | **Druk:** Drukarnia RAJGRAF | **Oddano do druku:** 28.01.2021 | **Okladka:** Budżet obywatelski w Józefowie fot. archiwum JnŚ | **Dyżur redakcyjny** – tel. 606 780 560 redaktor naczelna Wanda Zagawa

Szanowni Czytelnicy! Zapraszamy na nasz profil na fb: www.facebook.com/pismoJNS
Archiwalne numery „JnŚ” znajdziecie Państwo w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta oraz w wersji elektronicznej na stronie: www.jozefow.pl/jozefow-nad-swidrem

139 506 zł na rehabilitację chorych dzieci z Józefowa

Jest w nas zapał i moc. W pierwszym roku pandemii, podczas pierwszego „Gwiazdobrania” bez tradycyjnego jarmarku w realu, przekroczenie progu 100 000 zł na pomoc chorym dzieciom z Józefowa wydawało się niemal cudem, a zebrano wówczas 100 399 zł. Tymczasem w tym roku rekord znowu został pobity. I to o niemal 40 procent!

139 506 złotych to wynik XV edycji „Gwiazdobrania i Dawania”!

To żywy dowód na to, jak wielu ludzi chce ofiarować swoją pomoc, czas i zaangażowanie w poprawianie tego świata. W pomoc innym. Świadczy o tym, że w ludziach jest moc i że chcąc to móc.

Organizatorzy „GiD” wraz z narybkiem w postaci MAGów (Młodych Asystentów Gwiazdobrania), elfy z urzędu miasta, artyści, uczniowie i ich rodzice, lokalne firmy, a także mieszkańcy Józefowa ofiarowali swój czas, vouchery i najróżniejsze fanty, aby umożliwić organizację kolejnego jarmarku w trybie zdalnym. Wystawiono setki aukcji,



a licytacje sięgały niekiedy zawrotnych sum liczonych w tysiącach złotych. Do nabycia były nie tylko wszelakie suweniry idealnie nadające się na prezenty świąteczne, ale także rozmaite produkty spożywcze – domowe przetwory, słodycze, alkohole, pieczywo, makarony, pierogi – dosłownie wszystko, czego dusza zapagnie. Można było również wylicytować vouchery na zakupy, usługi, warsztaty, a nawet ciekawe spotkania przy stole czy podczas spaceru w lesie. Każdy pomysł znajdował zainteresowanie i odbiorców.

Organizatorzy apelują, aby ta świąteczna magia nie opuściła nas w nowym roku...

„139 506 złotych. Tyle właśnie, dzięki Waszym sercom, woli pomagania i zapałowi zostanie przekazane na rehabilitację i leczenie dzieciaków z Józefowa. Tyle będą mogli przeznaczyć na leczenie i rehabilitację. Ale to wsparcie finansowe przekłada się na coś jeszcze: świadomość, że nie są sami. Że są ludzie, którzy trzymają za nich kciuki, ciepło o nich

myślą i wspierają ich zmagania.

Aby ta przedświąteczna magia nie zniknęła z pierwszą gwiazdką, żeby to poczucie wsparcia towarzyszyło podopiecznym „Gwiazdobrania” na co dzień, mamy małą propozycję: stały przelew na 5 zł, 1% z podatku, grosz z premii kwartalnej na subkonto fundacji – mały finansowy gest, który sprawi, że pomoc dla naszych młodych józefowian nie będzie jednorazowa, lecz będzie stale wspierała ich zmagania z codziennością. A ta jest naprawdę niełatwa.

Dziękujemy, że byliście z „Gwiazdobranem i Dawaniem”! Mamy nadzieję, że za rok będziemy mogli spotkać się jak kiedyś, bezpośrednio na klimatycznym kermaszu świątecznym. Ale już wiemy, że licytacji internetowych też nie zabraknie, bo przybliżają Józefów całemu światu i poszerzają grono osób wspierających „GiD”. Do zobaczenia za rok!

Józefowskich podopiecznych Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” możecie wesprzeć wpłacając pieniądze na konto 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994, koniecznie z tytułem wpłaty: 12925 Gwiazdobranie i Dawanie darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

Dziękujemy!”

K.M.

Komunikaty dla seniorów

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, zarząd rejonowy w Józefowie przyjmuje **zapisy członków na turnus rehabilitacyjno-wypoczynkowy w ośrodku Anastazja w Mielnie**, położonym 50 metrów od wejścia na plażę i około 200 metrów od jeziora Jamno. Termin turnusu – od 20 maja do 2 czerwca. Orientacyjna cena od osoby – 1890 zł plus koszty transportu. W cenie są dwa zabiegi oraz wolny wstęp na basen. Mamy rezerwację na 20 pokoi dwuosobowych.

Prowadzimy rozmowy z ośrodkami w Sarbinowie i Ustce w sprawie turnusów w czerwcu i we wrześniu. Informacje będziemy podawać na bieżąco.

PZERIi zaprasza na wycieczki turystyczno-krajoznawcze.

Wycieczki jednodniowe:

- Baranów Sandomierski i Tarnobrzeg – 21 kwietnia – cena 180 zł,
- Jaskinia Raj, Chęciny, Dąb Bartek, Tokarnia – 6 maja – cena ok. 165 zł,

- szlak Fryderyka Chopina – Żelazowa Wola, Brochów, Sanniki, Sochaczew – 26 sierpnia, cena ok. 145 zł,
- Twierdza Modlin – Jabłonna, Legionowo, Cybulice – 9 września, cena ok. 135 zł.

Wycieczka dwudniowa:

- Ciechocinek, Inowrocław, Płowce, Kruszwica, Strzelno, Pakość – 23-24 czerwca, cena około 420 zł.

Zapisy i bliższe informacje w biurze Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Józefowie przy ul. Kard. Wyszyńskiego 4 w poniedziałki i czwartki w godz. 10.00–13.00.

Telefon: 22 789 68 05.

Dla studentów UTW Józefów

I turnus

Od 28 maja do 4 czerwca (siedem dni) organizujemy turnus leczniczy z zabiegami w Kołobrzegu przy ul. Kasprowicza 17 w sanatorium San Medical Spa w cenie 1393 zł od osoby plus opłata klimatyczna.

Pobyt leczniczy – nocleg w pokojach dwuosobowych, całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego, dwa zabiegi dziennie po konsultacji lekarskiej (po 10 zabiegów dla osoby), basen, sauna oraz sala fitness.

Rezerwacja dokonana jest dla 30 osób.

Zapisy oraz 20% zaliczki, tj. 280 zł przyjmuje pani Ewa M. – tel. 601 245 423. Przy zapisach podajemy adres zamieszkania oraz PESEL i numer telefonu.

II turnus

Sanatorium San Medical Spa w Kołobrzegu przy ul. Kasprowicza 17 w terminie od 25 czerwca do 2 lipca (siedem dni) – pakiet Aktywny Senior w cenie 1450 zł plus opłata klimatyczna.

Noclegi w pokojach dwuosobowych, szla-

frok w pokoju, drink na powitanie, wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego, dwa zabiegi dziennie po konsultacji lekarskiej, całodobowy nadzór lekarski i pielęgniarstwa, codzienna gimnastyka w basenie, codzienny nordic walking z trenerem, sauna, sala fitness, basen solankowy, popołudniowa kawa/herbata + ciacho w lobby barze. Inne atrakcje – zwiedzanie miasta pojazdem, rabaty na zabiegi kosmetyczne oraz inne dostępne w sanatorium, rabaty na wycieczki organizowane przez biuro turystyczne.

Rezerwacja dokonana dla 30 osób. Zgłoszenia do 15 lutego oraz 20% zaliczki, tj. 290 zł przyjmuje pani Ewa M. – tel. 601 245 423.

Zarząd UTW Józefów

Morsowanie pod okiem mistrza

Mimo niewielkiego mrozu i bezchmurnego nieba – wydawałoby się idealnie skrojonych warunków – w niedzielę 23 stycznia próżno było szukać nad Świdrem skąpo odzianych miłośników lodowatych kąpiei. Wszystko za sprawą szeroko zakrojonego pikniku zimowego „Józefowski Mors”, który odbył się dzień wcześniej i przyciągnął w okolice mostu kolejowego rzesze zimnolubnych z bliższych i dalszych okolic.

A tym, dla którego choć na jeden weekend okoliczne i napływowe morsy zerwały z tradycją niedzielnego zanurzania się w lodowa-

tym nurcie Świdra był Valerjan Romanowski zwany „coldmanem”, wielokrotny rekordzista Guinnessa – gość specjalny pierwszego

pikniku zimowego „Józefowski Mors”, zorganizowanego przez Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji wspólnie z Sauną Mobilną – Zdrowo Nagrzani. W programie imprezy – którą, miejmy nadzieję, na stałe zagości w zimowym kalendarzu józefowskich wydarzeń sportowo-rekreacyjnych – poza możliwością wymiany doświadczeń i wspólnego morsowania z mistrzem Valerjanem, był bezpłatny wstęp do sauny, seanse z saunmistrzami, gorąca grochówka, zimowa herbata i kiełbaski z AM Grill, a na zakończenie wspólna biesiada przy ognisku.

Tekst i foto: Maciej Piłat

