

JÓZEFÓW

nad Świdrem

PISMO SAMORZĄDOWE nr 9 (366) Październik 2024



Fot. Maciej Piat

- Huczny początek jesieni – relacje z wrześniowych imprez
- Po co dyżurują radni – sonda
- Od 23 października do 5 listopada głosujemy na projekty do BO

Józefowiada 2024

To była świetna reklama Józefowa jako miejsca dobrego do życia, małej ojczyzny skupiającej ludzi o wielkich sercach. Dzięki nam wszystkim – sąsiadom, znajomym, kumplom – na leczenie i rehabilitację podopiecznych Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego do Otwocka powędrowało blisko 40 tysięcy złotych.

Podczas pikniku rodzinnego, który 22 września odbył się na terenie boisk i patia Szkoły Podstawowej nr 3, zgadzało się wszystko – doskonała pogoda, wyborna organizacja i setki, a może i tysiące józefowian, którzy postanowili wesprzeć szczytny cel.

Co istotne, świetnie się przy tym bawiąc. A atrakcji nie brakowało. Były obowiązkowe dmuchańce, trampolino, stoiska z malowaniem buziek, brokatowymi tatuażami i zapłataniem warkoczyków, warsztaty artystyczne, kiermasz książek, występy

sceniczne dzieci z józefowskich szkół, przedszkoli i klubów sportowych, rozbudowana strefa gastronomiczna, wyprzedaż garażowa, przejażdżki na kucykach, wreszcie koło fortuny i loteria fantowa, na których wylosować można było fantastyczne przedmioty i vouchery – w tym między innymi możliwość rzucenia okiem na zielony Józefów z lotu ptaka, wprost z kosza strażackiej drabiny mechanicznej, „zawieszonego” 30 metrów nad ziemią. Uff, działało się.

Jeszcze raz wielkie dzięki i do zobaczenia za rok!

Maciej Piłat

„Lep” przyciągnął tłumy

Józefowski festiwal im. Tadeusza Nalepy „Lep na Bluesa” ma już szesnaście lat. Jego ostatnia edycja odbyła się na początku września na scenie plenerowej Miejskiego Ośrodka Kultury. Do bardzo wysokiego poziomu muzycznej imprezy dostosowała się pogoda, co sprawiło, że podczas finałowego koncertu padł kolejny rekord frekwencyjny „Lepu”.



Tradycyjnie jednak wielkie granie rozpoczęło się od wernisażu wystawy fotografii – w tym roku swoje czarno-białe obrazy zaprezentował festiwalowiczom Michał Drozd. A potem zaczęło się granie. Na pierwszy ogień poszli świetni Czesi z zespołu Band of Heysek, którzy rozgrzali publikę do czerwoności swym surowym, energetycznym i poprzetykanym gitarowymi solówkami hill country bluesem.

Wspólnym mianownikiem sobotniej części „Lepu” była harmonijka ustna. A jeśli ten instrument, to Bartek Łęczycki. Najlepszy harmonijkarz w Polsce, a i jeden z najbardziej uznanych w Europie, poprowadził dla dzieci i młodzieży program edukacyjno-muzyczny połączony z warsztatami, po czym wspólnie z Łukaszem Jemiolą zagrał koncert sięgający korzeni bluesa. Po nich scenę opanował Onus Blues. Grupa, założona raptem dwa lata temu przez, a także, harmonijkarza Jacka Szulę, nawiązała świetny kontakt z publicznością, zachęcała do wspólnego śpiewania i porwała do tańca. Nic dziwnego, wszak mieliśmy do czynienia z laureatami Rawy Blues Festival 2023.

Emocje rosły, a ich kulminacja nastąpiła ostatniego dnia festiwalu, gdy przed szczególnie wypełniającymi skwer fanami bluesa zaprezentowała się grupa Piotr Nalepa Breakout Tour. W repertuarze muzycznego projektu syna Tadeusza Nalepy i Miry Kubańskiej – a co warte podkreślenia, koncert odbył się w 80. rocznicę urodzin wybitnej wokalistki – znalazły się największe przeboje Breakoutu, głównie z pierwszej płyty grupy „Na drugim brzegu tęczy”, na której ostateczny kształt wielki wpływ wywarła właśnie Mira. To była prawdziwa magia.

Oby więcej wydarzeń takiego formatu w naszym Józefowie.

Band of Heysek zagrał pierwszego dnia

Maciej Piłat

Ludzie mówią, że...

Co tydzień w siedzibie Rady Miasta odbywają się dyżury radnych, podczas których każdy może zgłosić swoje pomysły, problemy czy sugestie dotyczące funkcjonowania miasta i jego przestrzeni. Czy jednak mieszkańcy korzystają z tej możliwości, czy mają świadomość, że mogą realnie wpływać na działania lokalnego samorządu? Zapytaliśmy o to, jak józefowianie postrzegają współpracę z radnymi i czy czują, że są odpowiednio reprezentowani przez samorząd.



Elżbieta z ul. Matejki

Moją okolicę w Radzie Miasta reprezentuje młody, zaangażowany radny Jakub Bajtler, z którego pracy jestem bardzo zadowolona. Podczas jego kadencji poprawiono infrastrukturę w naszej dzielnicy, w tym kilka ulic między Matejki a Skłodowskiej. Na Matejki położono nowy, równy chodnik oraz wytyczono ścieżkę rowerową, co poprawiło komfort mieszkańców. Pan Jakub aktywnie zaangażował się również w akcję „Nie dla podziału Józefowa przez PKP”, w związku z projektowaniem dodatkowych torów kolejowych. To między innymi dzięki jego działaniom i staraniom inwestycja ta została zaplanowana tak, by przynieść korzyści naszemu miastu, a jednocześnie nie sparaliżować jego funkcjonowania. Wiem, że radni pełnią cotygodniowe dyżury w siedzibie Rady Miasta, jednak nigdy nie miałam potrzeby korzystania z tej możliwości, gdyż czuję, że interesy mieszkańców są odpowiednio broniące i realizowane, co radni udowodnili podczas wspomnianej akcji dotyczącej torów kolejowych.

Kamil z ul. Piaskowej

Moim rewirem od lat zajmuje się radny Mariusz Batorski, ale przyznam szczerze, że nie wiedziałem, że mam możliwość bezpośredniego kontaktu z nim. Nigdy z tego nie korzystałem. Dopiero teraz, dowiedziałem się, że taka opcja istnieje i myślę, że chętnie bym z niej skorzystał. Mam kilka pomysłów na to, co można poprawić w mojej okolicy i zastanawia mnie, czy radny oraz samorząd mają podobne spostrzeżenia i czy te propozycje w ogóle da się zrealizować. Na przy-

kład w pobliżu mojego bloku jest nierówna, bezimienna uliczka, która chyba od 30 lat nie była remontowana. Myślę, że warto by się nią zająć. Ogólnie jednak pracę radnych oceniam pozytywnie – choć osobiście nie miałem z nimi jeszcze styczności.

Piotr z ul. Błękitnej

Szczerze mówiąc nie miałem pojęcia, że w siedzibie Rady Miasta radni pełnią regularne dyżury, ale uważam, że to istotna sprawa. Mieszkańcy powinni korzystać z takiej możliwości, bo bezpośredni kontakt ma swoją wartość. Z drugiej strony żyjemy w XXI

wieku, w którym istnieje mnóstwo sposobów na przekazywanie swoich uwag czy pomysłów – nie trzeba od razu biec na dyżur. Radnym w mojej okolicy jest Paweł Sędek, który jest zaangażowanym aktywistą i prężnie działa w social mediach. Wiem, że można się z nim skontaktować na Facebooku i podrzucić mu swoje sugestie na temat tego, co warto poprawić w naszej dzielnicy. A jeśli nie online, to przecież zawsze można pogadać na żywo... choćby w kolejce w sklepie! Taka bezpośrednia, codzienna dostępność to coś, co naprawdę cenię.

Rozmawiał Kacper Onisk



Czy wiesz kto reprezentuje rejon w którym mieszkasz?

1. Paweł Kołodziej
2. Mariusz Batorski
3. Michał Madejak
4. Paweł Sędek
5. Urszula Zielińska
6. Mirosław Sierpiński
7. Jakub Bajtler
8. Damian Podolski
9. Anna Masik
10. Adrian Jaworski
11. Barbara Kaczorek
12. Izabela Szczepłowska
13. Aleksander Horbik
14. Grzegorz Kruk
15. Edyta Orzechowska

Dyżury radnych

Przewodnicząca Rady Miasta **Anna Masik** oraz wiceprzewodnicząca Rady Miasta **Urszula Zielińska** przyjmują interesantów w czwartki w godz. 16.30–17.00 po uprzednim umówieniu.

Aleksander Horbik 7 października, **Adrian Jaworski** 14 października, **Barbara Kaczorek** 21 października, **Paweł Kołodziej** 28 października w godz. 16.30–17.00. Terminy spotkań prosimy konsultować telefonicznie: **22 779 00 27**.

VIII sesja Rady Miasta

20 września w obecności wszystkich piętnastu radnych odbyła się VIII sesja Rady Miasta. Przyjęto m.in. uchwały w sprawie zmian w budżecie oraz nadania nazwy jednej z ulic. Radni byli jednomyślni w kwestii wprowadzenia zmian w uchwale budżetowej na rok 2024.

Zmiany w budżecie

Zmiana uchwały zakłada zwiększenie dochodów ogółem o 2 300 000 zł. Składają się na to głównie urealnienie wpływów z podatków, najmu i dzierżawy, a także z tytułu przekształcenia prawa użytkowania wieczystego na własność, rozliczenie wydatków niewygasających w roku 2023 oraz przyznanie gminie środków na zadania oświatowe.

Wydatki ogółem zmieniają się i zwiększają o 3 935 000 zł. Wydatki bieżące wzrosną o 4 127 000 zł, a majątkowe zmniejszą o 192 000 zł. Na zwiększenie wydatków bieżących oprócz zmian związanych z szeroko pojętą oświatą składają się m.in.:

- zwiększenie o 138 000 zł na remonty i rozbiórki lokali komunalnych,
- zwiększenie o 91 100 zł na opłaty sądowe i remont instalacji hydrantowej w budynku A Urzędu Miasta,
- zwiększenie o 109 400 zł dla Zakładu Obsługi Piękne Miasto.

Zmiana w wydatkach majątkowych dotyczyć będzie:

- zmniejszenia o 450 000 zł tegorocznych wydatków na modernizację budynku i stołówki Szkoły Podstawowej nr 2 – to zadanie w części będzie bowiem realizowane w roku 2025,
- zwiększenia o 40 000 zł wydatków na projekt i budowę wodociągu i kanalizacji w drodze za PSZOK (przebudowa przepompowni),
- zwiększenia o 18 000 zł wydatków na projektowanie i budowę wodociągu i kanalizacji w ul. Dziekońskiej (od Orzeszkowej do Wodnej),
- zwiększenia po otwarciu ofert o 200 000 zł na zagospodarowanie Willi Balbinów (do kwoty 358 000 zł).

Ulica Rudzika

Radni jednogłośnie przyjęli również uchwałę w sprawie nadania nazwy ulicy – do tej pory „bez nazwy”. Chodzi o drogę biegnącą w kierunku

południowym od ul. Ks. Malinowskiego (na wysokości Ks. Malinowskiego 25 i 27). Mieszkańcy po konsultacjach wybrali ulicy nazwę „Rudzika”.

Uchwały porządkujące

Ponadto rada przyjęła dwie uchwały związane z drogami. Pierwsza dotyczy wyrażenia zgody na obciążenie służebnością gruntową części nieruchomości u zbiegu ulic Kardynała Wyszyńskiego i Marszałka Piłsudskiego, stanowiących własność miasta Józefowa. Dzięki temu użytkownicy jednej z tamtejszych działek będą mieli dojazd do drogi publicznej (14 radnych było „za”, jeden głos wstrzymujący się). Druga uchwała dotyczy nabycia do zasobu miasta prawa własności nieruchomości w pasie drogowym ul. Pstrągowej o pow. 64 m². Umożliwi to regulację stanu prawnego ul. Pstrągowej. Uchwałę przyjęto jednogłośnie.

Po wyczerpaniu porządku obrad radni wraz z wiceburmistrzem Piotrem Gąszczem udali się na cmentarz, by złożyć kwiaty pod pomnikiem wieloletniego burmistrza naszego miasta Stanisława Kruszewskiego. Dokładnie 20 września przypadła czwarta rocznica śmierci burmistrza Kruszewskiego.

SAW

Pomagamy i nadal możemy pomagać

Józefovianie powodzianom

Józefów przyłącza się do pomocy osobom, które ucierpiały w wyniku powodzi oraz ulewnych deszczów na południu Polski. Zorganizowano zbiórki najpotrzebniejszych artykułów: suchej żywności z długim terminem ważności, konserw, środków higienicznych, power banków, karmy dla zwierząt. Produkty można było dostarczać do Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji, Urzędu Miasta oraz szkół podstawowych nr 1 i 2.

Dary pojechały do powodzian ze Starego Gierłatowa. Bardzo dziękujemy wszystkim osobom prywatnym, szkołom i firmom – w tym Super Trans, która użyczyła samochodu – za okazaną pomoc.

Osoby prywatne, które chcą przekazać pomoc finansową, mogą to zrobić poprzez zweryfikowane zbiórki takie jak: Polski Czerwony Krzyż, Caritas Polska, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, Siepomaga, czy Fundacja TVN.

KM



Współpraca na rzecz Józefowa

Spotkanie radnych miasta i powiatu

W czwartek 12 września na posiedzeniu komisji budżeto-gospodarczej gośćmi specjalnymi byli radni powiatu z terenu Józefowa. Głównymi tematami wspólnej debaty samorządowców były m.in. inwestycje i utrzymanie czystości na drogach powiatowych, kwestie bezpieczeństwa na przejściach dla pieszych oraz transport publiczny.

Spotkania radnych miasta i powiatu odbywają się cyklicznie od lat. To okazje do dyskusji nad wspólnymi stanowiskami w istotnych dla naszych mieszkańców kwestiach. Na ostatnim powiat reprezentowali: Kinga Błaszczuk, Bogumiła Więckowska i Andrzej Wojtyra. Nieobecny, ale usprawiedliwiony był Mateusz Rojek. Kinga Błaszczuk w poprzedniej kadencji samorządu była członkinią zarządu powiatu, obecnie pracuje w komisjach budżetowej oraz zdrowia, rodziny i bezpieczeństwa. Bogumiła Więckowska do samorządu powiatowego wybierana jest nieprzerwanie od 1998 roku (w latach 2010–2014 pełniła funkcję starosty powiatu), w tej kadencji pracuje w komisjach budżetowej, gospodarki zasobu i środowiska oraz statutowej. Andrzej Wojtyra pracuje w komisjach skarg, wniosków i petycji oraz gospodarki, zasobu i środowiska.

Tematem rozmowy były inwestycje, które radni zamierzają zgłosić do realizacji w kolejnym roku budżetowym. Bogumiła Więckowska i Andrzej Wojtyra poinformowali, że w porozumieniu z burmistrzem Markiem Banaszkim napisali pismo do starosty z apelem o uwzględnienie postulatów dotyczących dróg i ciągów pieszych oraz środki finansowe na ich realizację. Te wnioski obejmują m.in.:

- wymianę nawierzchni ul. Granicznej na odcinku od Teatralnej do ronda z 3 Maja,
- remont chodnika przy ul. 3 Maja na odcinku od Długiej do Cichej,
- remont chodnika przy ul. Marszałka Piłsudskiego,
- remont chodnika przy ul. Granicznej na długości posesji 21a i 21b,
- budowę chodnika przy ul. Marszałka Piłsudskiego na odcinku drogi

bez nazwy przy nr 17 do przystanku autobusowego Jarosławska,

- opracowanie projektu wykonawczego, dokonanie nasadzeń nowej roślinności i montaż elementów małej architektury przy ul. Piłsudskiego i Sikorskiego,
- modernizację istniejącego systemu odwodnienia pasa drogowego ul. Kardynała Wyszyńskiego na wysokości m.in. Urzędu Miasta,
- poprawę bezpieczeństwa na przejściach dla pieszych na ul. Kardynała Wyszyńskiego przy skrzyżowaniu z Sienkiewicza i na Granicznej przy skrzyżowaniach z Jachowicza i Lisia.

Wiceprzewodnicząca RM Urszula Zielińska podkreśliła, że istotną kwestią jest nie tylko budowa dróg powiatowych, ale ich właściwe utrzymanie i sprzątanie, np. ulic Piłsudskiego, Sikorskiego i 3 Maja. Andrzej Wojtyra zwrócił uwagę, że skutecznym sposobem nacisku na powiat może być składanie oficjalnych skarg.

Rozmawiano o bezpieczeństwie na drogach, w tym wojewódzkich – radny Wojtyra zadeklarował wstawiennictwo w sprawie świateł na przejściu dla pieszych na ul. Wiązowskiej, a także budowy kontrapasa dla rowerów na ulicy Mickiewicza.

Kolejnym tematem była kwestia działki przy ul. Sienkiewicza, na której mieścił się zakład opiekuńczo-leczniczy. – *Powiat analizuje różne możliwości dotyczące tego terenu, plany były takie, żeby ten budynek przeznaczyć na cele społeczne* – mówiła Kinga Błaszczuk. Radna mówiła także o obecnej kondycji szpitala powiatowego. – *Sytuacja placówki jest*



trudna, wieloletnie straty są bardzo wysokie, ale mamy świeżo wyremontowany, przy udziale Fundacji Polsat, tzw. trakt porodowy, a prezes szpitala zapewnia, że obecnie sytuacja – w tym również na oddziale chirurgicznym – jest opanowana. Mam wrażenie, że mieszkańcy powiatu są zaopiekowani pod kątem opieki szpitalnej – dodała.

Podjęta została także kwestia wspólnego transportu do Warszawy – obecnie funkcjonuje autobus jeżdżący ulicą Nadwiślańską, natomiast wielu naszych mieszkańców zgłasza potrzebę uruchomienia linii także wzdłuż torów. W tym kontekście Andrzej Wojtyra poinformował, że prowadzone są obecnie rozmowy o tym, by m.in. Józefów został włączony do pierwszej strefy biletowej.

Omawiano także kwestię dzików, które na terenie miasta i całego powiatu wyrządzają duże szkody. Radny Wojtyra zapewnił, że problem jest traktowany poważnie, a powiat wraz z powiatowym inspektorem weterynarii i głównym łowczym starają się znaleźć sposoby rozwiązania tej kwestii. Rozmawiano także o potrzebie usprawnień w obsłudze klientów starostwa, szczególnie w wydziale komunikacji i transportu. Przewodnicząca RM Anna Masik zasygnalizowała ponadto potrzebę wypracowania spójnych interpretacji zapisów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego. Wszyscy radni powiatu zadeklarowali gotowość współpracy z Radą Miasta Józefowa i mieszkańcami oraz wsparcie w rozwiązywaniu bieżących problemów.

SAW

Od 23 października do 5 listopada 2024 r. można będzie głosować!

Budżet obywatelski Józefowa 2025

Budżet obywatelski to okazja do rzeczywistego i bezpośredniego współdecydowania o tym, na co zostanie wydana część budżetu gminy. **Suma środków przeznaczonych na realizację zadań w ramach budżetu obywatelskiego na 2025 rok wynosi 905 382,14 złotych.**

Poniżej lista zgłoszonych i zweryfikowanych projektów (wraz z szacunkowymi kosztami realizacji), na które można głosować do 3 listopada. Obszerniejsze opisy znajdują się na www.jozefow.pl

Aktywni = Zdrowi mieszkańcy Józefowa – edycja II

Projekt ma na celu zwiększyć dostęp do zajęć związanych z aktywnością fizyczną (joga, pilates, badminton, zumba, tenis stołowy, chodzona piłka nożna). Ważnym aspektem jest integracja międzypokoleniowa. Projekt składa się z dwóch bloków. Pierwszy obejmuje szeroki wachlarz zajęć tematycznych zmieniających się co dwa miesiące i realizowanych raz w tygodniu. Drugi blok to dalszy rozwój tenisa stołowego dla mieszkańców (dwa razy w tygodniu – zaawansowani, raz w tygodniu – początkujący). Poza tym organizacja dwóch turniejów na hali ICSiR oraz rajdu nordic walking zakończonego integracją przy ognisku. Łączny koszt: 92 190 zł

Ulep swoje (ręko)DZIEŁO, czyli darmowe warsztaty ceramiczne

Cykl warsztatów dla mieszkańców, którzy zapiszą się poprzez internetowy formularz (łącznie 60 osób) to dwa spotkania w przeciągu miesiąca, podczas których uczestnicy poznają podstawowe techniki formowania gliny, stworzą własne unikatowe dzieła pod kierunkiem doświadczonych, lokalnych ceramików, będą korzystać z różnych rodzajów szkliv, poznają proces wypalania ceramiki, a także jego wpływ na finalny efekt. Lepienie w glinie to forma kreatywnego spędzenia czasu. Daje dużą satysfakcję – z jednej strony wyciszająca manualna czynność, z drugiej – możliwość stworzenia konkretnej użytkowej rzeczy. Łączny koszt: 12 915,00 zł

Boisko do koszykówki 3X3 (jeszcze do uzgodnienia)

Boisko do koszykówki byłoby ogólnodostępne dla mieszkańców Józefowa w godzinach otwarcia ICSiR. Koszykówka 3X3 zyskuje na popularności. W naszym powiecie nie ma

boiska przeznaczonego do gry 3X3, boiska do koszykówki które są na stadionie Józefovii są praktycznie cały czas zajęte przez piłkarzy albo bawiące się tam dzieci, ponadto nie ma na nich namalowanych linii, aby można było prawidłowo grać w koszykówkę. Wybudowanie boiska do koszykówki 3X3 spopularyzowałoby tę dyscyplinę sportu na terenie Józefowa, umożliwiłoby organizowanie również różnego rodzaju wydarzeń/turniejów dla dzieci i młodzieży oraz dla osób dorosłych. 109 580 zł

Silent disco

Silent disco to cicha dyskoteka, podczas której ludzie tańczą do muzyki słuchanej na słuchawkach bezprzewodowych. Każdy mieszkaniec będzie mógł przyjść (na skwer im. św. Jana Pawła II) i wziąć udział bezpłatnie w wydarzeniu. Założeniem jest organizacja czterech potańcówek, międzypokoleniowych, wieczorami w okresie letnim (do godz. 22.00). Podczas wydarzenia dwóch didżejów zagra zróżnicowany rodzaj muzyki. Uczestnicy będą mogli wybrać do jakiej muzyki chcą tańczyć. Wydarzenie dla osób postronnych nie jest hałaśliwe, muzykę słyszą tylko osoby, które zdecydują się na udział i odbiorą słuchawki. To zabawa, która integruje oraz ożywia przestrzeń publiczną. 45 000 zł

Rozgrywkowy Świder

Spotkania, w czasie których będzie można zagrać w gry planszowe oraz gry RPG (przy stole) planowane są zarówno w tygodniu jak i w weekendy – w każdym miesiącu minimum dwa wydarzenia, dla około 40 osób. W dwóch salach sesje RPG, w dużej sali ze stołami – gry planszowe (Klub Hydrofornia). Gry RPG (Role-Playing Games), czyli gry fabularne, to forma interaktywnej rozrywki, w której gracze (niezależnie od wieku) wcielają się w fikcyjne posta-

cie i wspólnie opowiadają historię, odgrywając role. Rozwijane umiejętności takie jak: komunikacja i współpraca, kreatywność, empatia i perspektywiczne myślenie, zarządzanie stresem i emocjami są wartościowe także w realnym życiu i pracy. 25 500 zł

Kino pod gwiazdami

Kino plenerowe przy MOK-u będzie udostępnione nieodpłatnie. Założeniem jest organizacja cyklu pokazów filmowych, które wyświetlane będą wieczorami w okresie letnim w roku 2025. Wśród przygotowanych projekcji znajdują się zarówno filmy skierowane do najmłodszej publiczności jak również filmy pełnometrażowe dla wszystkich mieszkańców. Seanse nie mogą skończyć się później niż o godz. 22.00, aby nie zakłócać ciszy nocnej. Każdy znajdzie coś dla siebie aby w miłym towarzystwie spędzić ciekawe czas. Dodatkowym autem kina pod gwiazdami będzie jego dostępność dla osób z różnymi niepełnosprawnościami. 50 000 zł

Splyw kajakowy rzeką Świder

Splyw kajakowy będzie dostępny dla wszystkich mieszkańców Józefowa po uprzedniej rezerwacji miejsca. Splyw zorganizowany zostanie trzykrotnie: dwa splywy w miesiącach wiosennych (kwiecień-czerwiec), jeden splyw we wrześniu. Każdorazowo ze splywu będzie mogło skorzystać 30 osób. Uczestnicy zostaną przeszkoleni i wyposażeni w kamizelki asekuracyjne. W splywie będą brali udział ratownicy. Ze względu na niski stopień trudności w splywie mogą wziąć udział całe rodziny. 18 420 zł

Józefowska strefa Street Artu, czyli w poszukiwaniu nowego Banksy'ego
Każdy mieszkaniec będzie mógł namalować obraz w wyznaczonej

6 strefie (pionowej lub poziomej). Street art to nowoczesna forma sztuki powstająca w przestrzeni publicznej. Stwórzmy na terenie Józefowa strefy gdzie mieszkańcy, a zwłaszcza młodzież, będą mogli dać upust swoim emocjom i ekspresji. Projekt zakłada wyznaczenie obszaru lub obszarów (na których funkcjonuje lub może funkcjonować monitoring miejski), gdzie (zgodnie z regulaminem) będzie można tworzyć graffiti oraz murale. Stwórzmy strefy street Artu, a być może wśród naszych młodych józefowian objawi się nowy Banksy. 20 000 zł

Warsztaty graffiti i malowania murali
Każdy mieszkaniec będzie mógł wziąć udział w warsztatach (będą zapisy). Projekt zakłada zorganizowanie serii warsztatów graffiti oraz malowania murali skierowanych dla różnych grup wiekowych. Któż z nas nie słyszał o Banksym, którego sztuka uliczna odzwierciedla obecną sytuację społeczną i polityczną na świecie. Poznajmy metody i narzędzia używane przez ulicznych malarzy. Na zakończenie warsztatów uczestnicy pod opieką instruktora wykonają projekty murali nawiązujące do historii Józefowa, a mieszkańcy zdecydują, który mural powstanie. 70 000 zł

Śmiech to zdrowie – spotkanie z kabaretem

Organizacja czterech występów kabaretowych na scenie plenerowej MOK w okresie od maja do września 2025 r. Występy kabaretu są niebanalne i poprzez swoją ekspozycję sztuki w formie krótkich skeczy są niepowtarzalne. Wiadomo, że śmiech to zdrowie. I właśnie, w trosce o zapewnienie mieszkańcom porcji zdrowego i oczyszczającego śmiechu, spotkanie z kabaretem na świeżym powietrzu, wśród bliskich sąsiadów i znajomych będzie miłym doświadczeniem. 85 500 zł

Koncerty Chopinowskie przy tętni pod Frankówką

Projekt zakłada organizację czterech letnich plenerowych Koncertów Chopinowskich na terenie pod Frankówką. Fryderyk Chopin to geniusz muzyczny znany na całym świecie. Najwybitniejszy kompozytor polski, znakomity pianista. Stworzył oryginalny styl łączący narodowe i ludowe tradycje muzyki

polskiej ze zdobyciami muzyki romantyzmu, zadziwiających bogactwem emocjonalnego wyrazu. Warto byłoby przybliżyć jego sylwetkę szerokiemu gronu odbiorców i otworzyć każdemu dostęp do tak fascynującej muzyki. 68 500 zł

Powrót do przeszłości – czyli gry uliczne
Pamiętacie zabawy takie jak klasy, chłopek, kapsle, wojna-piwko-naprzeciwno, podchody? Skakaliśmy na skakance i w gumę, kręciliśmy hula-hop... eh, jak niewiele nam było trzeba by wspaniale spędzić czas z przyjaciółmi poza domem. Sprawmy, by przestrzeń naszego miasta zachęcała do aktywności na świeżym powietrzu. Projekt zakłada montaż trwałych, odpornych na zmienne warunki atmosferyczne naklejek z gramami np. rakiet, labirynt, chłopek itp., naprawę nawierzchni, montaż ławek, koszy na śmieci, tablic informacyjnych opisujących zasady gier oraz propozycje innych zabaw na świeżym powietrzu. 70 000 zł

W poszukiwaniu józefowskiego skarbu (gra terenowa typu questing)
Questing to nowoczesna forma zabawy terenowej polegająca na poszukiwaniu i rozwiązywaniu ukrytych zagadek i łamigłówek. Projekt zakłada opracowanie i wykonanie stałej gry terenowej na terenie miasta, która zwiększy atrakcyjność turystyczną i rekreacyjną Józefowa, pobudzi w społeczeństwie potrzebę eksploracji i poznawania miasta. Czas gry powinien wynosić około 2 godzin, do rozwiązania będzie 8–12 zadań. Ruszajmy się, eksplorujmy miasto, poznajmy jego historię, a przy tym dobrze się bawmy. 20 000 zł

Bezpieczny Józefowianin

Judo z elementami samoobrony to doskonała i oryginalna możliwość na aktywności fizycznej, która zapewni uczestnikom większe poczucie bezpieczeństwa. Regularne uprawianie sportu ma dobroczynny wpływ na zdrowie psychiczne, wzrost pewności siebie, zmniejszanie niepożądanych zachowań w domu/szkole, budowanie poczucia przynależności do grupy i dobrze wykorzystanego czasu. Judo w połączeniu z samoobroną to sport przeznaczony zarówno dla kobiet jak i mężczyzn, w każdym wieku. Dla młodszych dzieci, rozpoczęcie trenin-

gów sportowych może być początkiem drogi do kariery sportowca. 200 000 zł

Zgrany zespół to podstawa! – gra terenowa GPS

Gra terenowa ma pokazać jak ważne jest współdziałanie i jakie efekty daje podczas... poszukiwania skarbu! To połączenie aktywności fizycznej oraz gry zespołowej opartej na integrującym scenariuszu i aktywizującym grupę. W dobie elektroniki, na kilka godzin odłożymy smartfony, laptopy, tablety i ruszymy tropem przygody, po drodze napotyając zadania i zagadki do rozwiązania. Na grupę, która rozwiąże wszystkie zagadki w najkrótszym czasie będzie czekał prezent niespodzianka. Przewidywana liczba uczestników 2 x 100 osób, w grupach 10-osobowych. 20 000 zł

„Zielono Mi!” park kieszonkowy przy ul. Szerokiej

Wzdłuż ul. Szerokiej pozostał niewielki skrawek, na którym rosną sosny, powalczmy o przyjemną, zieloną przestrzeń do odpoczynku. Czyż nie wspaniale jest usiąść w cieniu drzew w gorące letnie popołudnie? Małe parki kieszonkowe cieszą się coraz większą popularnością. Tak niewiele potrzeba by na uporządkowanym terenie spędzić miłe chwile z rodziną i przyjaciółmi. Projekt zakłada wykonanie niewielkiego skweru, na którym pomiędzy istniejącym, zdrowym drzewostanem umiejscowione zostaną ławki parkowe, rekreacyjne, kosze na śmieci, stojaki na rowery. Być może uda się tam ustawić także „pijkę”. 400 000 zł

Bezpieczny Mieszkaniec

Zakup wyposażenia i materiałów szkoleniowych oraz przeprowadzenie zajęć edukacyjnych dla mieszkańców. Jednym z ważnych zadań ochotniczych straży pożarnych jest szerzenie wiedzy, z różnych zakresów, która może przyczynić do zwiększenia bezpieczeństwa nas wszystkich. Chcemy wyjść naprzeciw potrzebie praktycznej nauki bezpiecznych zachowań w różnych sytuacjach, dzięki zakupowi odpowiedniego wyposażenia i materiałów szkoleniowych. Chcemy kontynuować zajęcia edukacyjne dla dzieci w przedszkolach i szkołach, od pierwszej pomocy po bezpieczne zachowania w domu i poza nim oraz 8

➔ realizować zajęcia edukacyjne, szkolenia oraz pokazy w naszych re-mizach (ul. Nadwiślańska 132, ul. Po-lna 1) oraz na imprezach plenerowych organizowanych na terenie miasta.
299 998,96 zł

Siatkówka amatorska w Józefowie (ICSIR)

Projekt dotyczy bezpłatnych rekreacyjnych, cyklicznych spotkań siatkarskich dla mieszkańców miasta Józefów, pod okiem trenera w okresie od stycznia do grudnia 2025 r. Ogólnorozwojowe treningi siatkarskie dla wszystkich miłośników siatkówki, którzy w sposób aktywny pragną spędzić czas wolny. Projekt zakłada zajęcia dla trzech grup wiekowych: 9–12 lat – nauka gry w siatkówkę (zajęcia 1,5 godz., raz w tygodniu), 14–18 lat – amatorska, rekreacyjna gra w siatkówkę (2 godz. raz w tygodniu), dorośli – amatorska, rekreacyjna gra w siatkówkę (2 godz. raz w tygodniu). Przewidywana liczba uczestników w każdej grupie: 20 osób. Projekt przyczyni się do urozmaicenia propozycji aktywności sportowych dla mieszkańców.
42 430 zł

Pierwsza Pomoc – Umiem – Wiem – Stosuję.

Nowa edycja szkolenia z pierwszej pomocy dla mieszkańców Józefowa oraz instalacja ogólnodostępnych gablot z defibrylatorami AED. Aparaty zostaną umieszczone w specjalnych gablotach podłączonych do miejskiego systemu monitorowania. Otwarcie skrzynki uruchomi alarm GSM, który wyśle powiadomienia do straży miejskiej. Szkolenia z pierwszej pomocy zostaną przeprowadzone we wszystkich placówkach, w pobliżu których zostaną zainstalowane defibrylatory AED. Celem jest zapoznanie mieszkańców Józefowa z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uświadomienie ich, jak ważne jest reagowanie i pomaganie w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia.
132 000 zł

Zielone miejsce spotkań przy SP2

Zagospodarowanie na cele rekreacyjno-edukacyjne otwartego terenu zielonego przed dużym budynkiem SP2 przy ulicy Granicznej. Uczniowie będą mogli korzystać z niego w trakcie zajęć lekcyjnych oraz pracy świetlicy szkolnej. Mieszkańcy – codziennie od poniedziałku do piątku od godz. 17.00 do 22.00 oraz w weekendy i dni wolne od pracy szkoły w godz. 9.00–21.00. Zakłada się wykonanie projektu, wykarczowanie starych roślin i nowe nasadzenia krzewów ozdobnych wzdłuż plotu, zewnętrzną niską scenę z kostki, zbiornik na deszczówkę, elementy małej architektury: ławeczki, kosze na śmieci, stojaki na rowery i hulajnogi. Obiekt dostępny będzie również dla osób niepełnosprawnych dzięki temu, iż nie będzie posiadał barier architektonicznych.
335 000 zł

Park Sensoryczny

To miejsce do kreatywnego spędzania czasu dla dzieci i dorosłych w otoczeniu przyrody. Przewidziane są elementy małej architektury sprzyjające zabawie – głównie integracji sensorycznej, a także edukacji i odpoczynkowi, np. drewniana kuchnia błotna, równoważnie, ławy i stoły, domki dla owadów oraz utworzenie ścieżek sensorycznych, np. ścieżka bosych stóp czy ścieżka dźwiękowa. Dzięki odpowiednio rozwiniętej integracji sensorycznej nasz mózg wie, jak odpowiednio organizować i reagować na to, czego doświadczamy i jak „czytać” informacje pochodzące z ciała i otoczenia.
250 000 zł

Silne bo świadome społeczeństwo

Cykl konferencji i warsztatów survivalowych dotyczących sytuacji kryzysowej związanej np. z brakiem prądu. Konferencje obejmą: wprowadzenie do sytuacji kryzysowej, planowanie i przygotowanie zarządzenie energią i zasobami. Warsztaty obejmą aspekty takie jak: nawigacja, rodzaje ognisk i umiejętność rozpala-nia ognia, uzdatnianie wody, budowa

schronień, zioloznawstwo, pozyskiwanie i przygotowanie pożywienia, ratownictwo medyczne, zabezpieczenie dobytku, uprawianie zwierzyny (legalnie pozyskanej), wykraczanie poza strefę własnego komfortu. Pozyskana wiedza przyda się również w codziennym życiu.
100 000 zł

Niebieska skrzyneczka #StopBullying

Niebieska skrzyneczka (w SP nr 1, nr 2, nr 3) to inicjatywa wsparcia zdrowia psychicznego uczniów. Zakłada zamontowanie w szkołach niebieskiej skrzyneczki – anonimowego narzędzia, które ma pomóc w komunikacji z dziećmi i młodzieżą oraz przeprowadzenie warsztatów dotyczących bullyingu, które mogą pomóc w podniesieniu świadomości odnośnie tego problemu. Od 10% do 30% dzieci i młodzieży doświadcza regularnego bullyingu, a jeszcze większy odsetek jest świadkami takich zachowań. Kluczowe dla przemocy rówieśniczej jest to, że krzywdzące zachowania są stosowane systematycznie i przez dłuższy czas. Szkolny bullying przenosi się także do sieci, często wymykając się spod kontroli samym sprawcom. Jeśli możemy temu zapobiec – zróbmy to!
55 950 zł

„Jedz, pij i kochaj nasz Józefów” czyli józefowskie śniadanie na trawie

Poprzez „śniadanie na trawie” chcemy zintegrować mieszkańców oraz poprawić nawyki żywieniowe. Projekt zakłada organizację wydarzenia kulinarno-kulturalnego, podczas którego mieszkańcy na terenach zielonych (przy MOK-u i Willi Frankówce, Urzędzie Miasta lub nad Świdrem) będą mogli zjeść śniadanie przyniesione z domu lub spróbować potrawy przygotowanej w wielkim kotle lub na wielkiej patelni przez profesjonalnego kucharza/finalisty programu MasterChef. Wydarzeniu towarzyszyć będzie koncert oraz zajęcia sensoryczne np. z alpakami oraz fotobudka 360.
31 000 zł

Jak głosować?

Za pośrednictwem platformy internetowej do obsługi budżetu obywatelskiego, do której odnośnik zamieszczony jest na stronie www.jozefow.pl lub poprzez aplikację mMieszkaniec. Można też wypełnić kartę do głosowa-

nia i złożyć ją w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Józefowa.

Głosować może każdy mieszkaniec Józefowa, również dzieci!

Głosowanie będzie trwało **do 5 listopada**. Do realizacji zostaną skie-

rowane te projekty, które uzyskają najwyższą liczbę głosów, aż do wyczerpania puli przeznaczonych na BO środków finansowych. Ogłoszenie wyników nastąpi do 9 listopada 2024 r. Za realizację przegłosowanych propozycji odpowiada miasto Józefów.

Nowa debata, stare problemy

W połowie września w Józefowie odbyła się społeczna debata „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ” z udziałem przedstawicieli policji, straży miejskiej, Lasów Miejskich Warszawa, samorządu Józefowa oraz mieszkańców. Minął rok od poprzedniej debaty, a wiele problemów józefowskiej społeczności pozostało bez zmian.

Moderatorem był rzecznik Komendanta Powiatowego Policji w Otwocku mł. asp. Patryk Domarecki, który na wstępie przybliżył zebrany materiał od lat policyjne programy, takie jak „Moja komenda” czy „Dzielnicy bliżej nas”, który ma na celu niejako uspołecnić rolę dzielnicowego. Poruszony został też jakże aktualny temat cyberbezpieczeństwa. Policjant zwrócił szczególną uwagę na tzw. spoofing. Jest to jedna z metod działania przestępców, polegająca na podszywaniu się pod instytucje poprzez wykorzystywanie luk w systemach informatycznych i wyludzanie w ten sposób danych. Dlatego tak ważne jest, by nie „klikać” w przesyłane na nasz telefon czy skrzynkę mailową linki nawet wtedy, gdy wydaje nam się, iż pochodzą z wiarygodnego źródła.

Jednym z gości debaty była przedstawicielka Lasów Miejskich Warszawa, Andżelika Gackowska, która poruszyła temat dzikich zwierząt w mieście. Okazało się, że ten problem jest o tyle skomplikowany, że właścicielem dzikiej zwierzyny jest państwo. Jeśli, tak jak u nas ostat-

nio, występuje problem z dzikami, to gmina może wystąpić do sejmiku województwa z wnioskiem o kontrolowaną redukcję populacji. Jednak mając już decyzję z sejmiku gmina nie może rozpiścić przetargu na takie działanie, bo wydatkowanie publicznych pieniędzy na ten cel zostanie zakwestionowane przez Regionalną Izbę Obrachunkową.

W trzeciej części spotkania odbył się panel dyskusyjny, w którym czynny udział wzięli także nasi mieszkańcy. Jak bumerang powróciły stare problemy, jak choćby „niewygodne” sąsiedztwo społeczności romskiej. – Oni czują się bezkarni. Chodzą po ulicy, jeżdżą bez prawa jazdy, a także pod prąd. Nie respektują żadnych zasad. Jestem tym bardzo zaniepokojona – mówiła jedna z mieszkanki ulicy Mickiewicza. Inny józefowianin zwrócił uwagę na działający już od dłuższego czasu hostel, w którym notorycznie odbywają się nocne imprezy i częste bijatyki. Podobnej kwestii dotyczyło zgłoszenie kolejnego mieszkańca odnośnie ul. Długiej. Radna Anna Masik zapytała o to, kiedy znów policjanci będą pracować przez

całą dobę w komisariacie w Józefowie. W odpowiedzi zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Otwocku nadkom. Jakub Komorowski stwierdził, że w najbliższym czasie żadne zmiany w tym temacie nie są planowane. – Nie jesteśmy w stanie przewidzieć kiedy to nastąpi. To nie zależy od nas. Nie jest tajemnicą, że mamy duży odpływ kadry. W garnizonie stołecznym jest ponad 20 procent wakatów. W KPP w Otwocku tych wakatów mamy 30 procent. Ilu nowych policjantów po przeszkoleniu zasili naszą komendę, to też nie zależy od nas. Tak więc na razie musimy działać dostępnymi siłami i środkami oraz starać się sprawić, by czynni policjanci, którzy mogą już odejść, nadal pozostali w służbie – mówił.

Debata w Józefowie zakończyła się po ponad dwóch godzinach, jednak jeszcze po jej oficjalnym zamknięciu część mieszkańców skorzystała z obecności funkcjonariuszy zwracając się do nich ze sprawami, których nie udało im się poruszyć w przeznaczonym na to czasie.

W. Siergiejuk

Wybrane wyniki straży miejskiej

Po wakacyjnej przerwie powracamy do raportów z działalności naszych strażników miejskich. W okresie wakacji, od 16 czerwca do 15 września zanotowali oni łącznie 373 interwencje. W tym czasie doszło do 54 zakłóceń porządku publicznego, z czego aż 23 były związane ze spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych, co skończyło się ukaraniem mandataми. Ponad 90 interwencji związanych było z ochroną środowiska i gospodarowaniem odpadami oraz parkowaniem pojazdów i innymi zagrożeniami w ruchu drogowym. Prawie 170 in-

terwencji dotyczyło zwierząt, z czego 62 – zwierząt domowych. Ponad 100 interwencji związanych było z dziką zwierzyną, w tym trzy dotyczyły tak nietypowych okazów, jak wąż, żółw i jastrząb. Zwierzęta te zostały przekazane ZOO w Warszawie. Z ulic miasta zniknęło też kolejnych siedem porzuconych pojazdów, z których jeden trafił na parking PSZOK, a drugi do kasacji. Operatorzy monitoringu miejskiego w wymienionym okresie dokonali 237 pouczeń głosowych i sporządzili 25 nagrań z różnego rodzaju zdarzeń, które zostały przekazane od-

powiednim służbom. Za różne wykroczenia strażnicy nałożyli w sumie 51 mandatów karnych na łączną kwotę 5100 zł. Zatrzymany został także nieletni grafficiarz, który na placu zabaw w centrum miasta wyrażał swój „talent” malarski. Jeden z rodziców w porozumieniu z ICSiR zobowiązał się do naprawienia szkody.

Podsumowując, wakacje były bezpieczniejsze od ubiegłorocznych. Było mniej zgłoszeń i interwencji. Skutecznie działał monitoring w miejscu do rekreacji.

WS

Nowoczesny sprzęt na nową dekadę

90-lecie OSP Józefów



21 września rocznicowe uroczystości rozpoczęła msza w kościele pw. Matki Bożej Częstochowskiej, skąd następnie orszak pocztów sztandarowych i strażackich wozów bojowych ruszył pod pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie odbyła się część oficjalna obchodów.

Były awanse i wyróżnienia, a wiceburmistrz Piotr Gąszcz z przewodniczącą Rady Miasta Anną Masik przekazali OSP Józefów figurę św. Floriana, patrona strażaków.

Oficjalnie przekazano też druhom lekki wóz bojowy ratownictwa technicznego, przy czym na uwagę zasługuje wyposażenie tego pojazdu. Posiada on wytwarzany w Szwecji system Cold Cut Cobra, który poprzez połączenie cięcia strumieniem wody z odpowiednim cierniwem oraz wtlaczanie do pomieszczenia objętego pożarem mgły wodnej pod ultrawysokim ciśnieniem, jest bezpieczny dla strażaka, który operuje z wolnego od ognia i dymu zewnętrznego pomieszczenia. We współfinansowaniu tego pojazdu uczestniczyły: samorzady Józefowa i województwa mazowieckiego, Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy, a także Narodowy i Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Po części oficjalnej przed siedzibą strażaków przy ul. Polnej liczni uczestnicy pikniku mieli okazję posmakować tradycyjnej grochówki, zwiedzić strażnicę i odbyć szybki kurs udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Obchody zakończyły koncerty na scenie plenerowej Miejskiego Ośrodka Kultury w wykonaniu Orkiestry Dętej OSP w Józefowie oraz zespołu Zwykli Ludzie.

WS

Fotoreportaż
Aleksandra Sikora/Pasi.foto

Zdjęcie wozu bojowego Wocjeh Siergiejuk



Odruchowo niosła pomoc

Bohaterka z sąsiedztwa

Jedną z osób uhonorowanych wyróżnieniem podczas jubileuszowych obchodów OSP Józefów była Ewelina Kubacka. Na co dzień skromna mieszkanka naszego miasta, żona i mama szóstkki dzieci, z dnia na dzień stała się bohaterką, choć wcale tak o sobie nie mówi.



Strażacy docenili Pani postawę, dzięki której dwie osoby uniknęły uszczerbku na zdrowiu, a także poważnych strat w mieniu. Proszę przybliżyć naszym czytelnikom te sytuacje.

Pierwsza z nich miała miejsce w ubiegłym roku. To było na skrzyżowaniu ulic Sienkiewicza i Polnej. Jechałyśmy z koleżanką na „kijki”, gdy zauważyłam, że jeden samochód zaczął dziwnie zjeżdżać z prawego pasa na lewy. Jego wnętrze było całe zadymione, lecz nie widziałam, żeby dym wydostawał się spod maski. Bardzo mnie to zaniepokoiło, więc poprosiłam koleżankę, żeby się zatrzymała. Podbiegłam do tego samochodu. Okazało się, że kierowcy wybuchł w tylnej kieszeni e-papieros i zaczął się palić. Mężczyzna, choć wypiął się z pasów, to nie mógł wyswobodzić się z odzieży, która już się na nim paliła. Na tylnym siedzeniu przewoził 7-letniego syna, którego cały czas uspokajał. Pomogłam mu ugasić płonąca odzież oraz pożar w samochodzie. Miał poparzone ręce, więc pobiegłam do domu, żeby mu je połać olejkami lawendowym, bo działa on kojąco na rany.

Druga sytuacja miała miejsce w lutym tego roku. Byłam w domu i zauważyłam u sąsiada nadmiernie dużo dymu. Coś mnie tknęło i pobiegłam to sprawdzić. Okazało się, że w kotłowni jego domu wybuchł pożar. Do akcji włączył się też przypadkowy przechodzień. Szczęśliwie jednak w porę udało się ten pożar.

Czy podejmując te spontaniczne działania nie myślała Pani o ewentualnych konsekwencjach dla własnego zdrowia?

Przyznam, że nawet nie przyszło mi to do głowy. Nie miałam żadnych obaw. To było odruchowe działanie na daną sytuację, widziałam potrzebę to zareagować. Wtedy liczyło się tylko ludzkie zdrowie i mienie. W obu tych sytuacjach po prostu wiedziałam, że dam radę pomóc. Później, gdy już trochę ochłonęłam, to nawet śmiałam się z tego, bo rodzina często o mnie mówi, że jestem za szybka i nie zawsze za mną nadążają.

Czy czuje się Pani bohaterką?

Absolutnie nie. Po prostu znalazłam

się w odpowiednim miejscu i czasie. Myślę, że każdy na moim miejscu postąpiłby tak samo.

Proszę powiedzieć coś o sobie. Czy jest Pani rodowitą józefowianką i jak tu się mieszka?

Jestem farmaceutką, prowadzę firmę kosmetyczną. Jestem też żoną i mamą wspaniałych dzieci. Mieszkamy tutaj od dziewięciu lat, a przeprowadziliśmy się tu ze Szczecina. Józefów to wspaniałe miejsce do życia. Dodatkowo blisko stolicy. Jestem też pod wrażeniem nowych znajomości i wspólnych pasji. To jest niesamowite, ile inspirujących kobiet można poznać na „kijkach” i ta sąsiedzka życzliwość... To nie do przecenienia. Piątkowy rynek też bardzo mi się podoba.

Czy korzystając z okazji chciałaby Pani coś przekazać naszym mieszkańcom?

Bądźmy dla siebie otwarci i życzliwi, a wszystkim nam będzie się żyło bardzo dobrze.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Wojciech Siergiejuk

Podróżowanie pod lupą ankieterów

W okresie od 1 października do 30 listopada m.in. na terenie Józefowa prowadzone będą badania ankietowe o sposobach podróżowania mieszkańców. Ankieterzy odwiedzą losowo wybrane lokale, aby przeprowadzić wywiad ze wszystkimi członkami gospodarstw domowych, którzy skończyli przynajmniej 6 lat. Ankieterów będzie można spotkać również na stacjach kolejowych. Badania są dobrowolne i anonimowe. Ankieterzy będą odwiedzać mieszkańców w środy, czwartki, piątki lub soboty. Przed-

miotem wywiadów będą wszystkie podróże odbyte w dniu poprzedzającym wizytę ankietera (lub w czwartek w przypadku wywiadów prowadzonych w sobotę).

Ankieterzy zapytają między innymi:

- o podstawowe, kluczowe dla badania informacje na temat gospodarstwa domowego,
- o cele podróży,
- o wykorzystane środki transportu,
- o godziny rozpoczęcia i zakończenia podróży.

Pomóż ankieterowi wypełnić kwestionariusz, odpowiadając na jego pytania.

Uwaga! Ankieterzy realizującej badania agencji PBS Sp. z o.o. będą wyposażeni w identyfikatory z imieniem i nazwiskiem oraz kopię listu dokładniej wyjaśniającego cel badania. Bez obaw zaprosz ankietera do domu i opowiedz mu o swoich codziennych podróżach.

Realizacja badania jest jednym z działań wynikających z Planu zrównoważonej mobilności miejskiej dla metropolii warszawskiej 2030+ (SUMP).

Więcej informacji na stronie: transport.um.warszawa.pl/wbr2024

Wyrównany, mistrzowski poziom

Mistrzostwa Polski w ground golfie rozegrane w Józefowie



Ponad 40 zawodniczek i zawodników wystartowało w V edycji Mistrzostw Polski w Ground Golfie.

Impreza, która kolejny rok z rzędu odbyła się na stadionie Józefowii, była wyjątkowa, ponieważ do wyłonienia laureatów pierwszych, drugich i trzecich miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn konieczne było rozegranie aż sześciu dogrywek. To była pierwsza taka sytuacja w historii wszystkich turniejów ground golfa rozegranych do tej pory w Polsce. Ostatecznie ze zwycięstwa w kategorii kobiet mogła cieszyć się Narantuya Nomindalai z klubu AGI Warszawa, która pokonała Marianne Gaworską z klubu Ground Golf Józefów oraz Renatę Gajek z AGI Warszawa. Wśród mężczyzn zwycięzcą został Mirosław Rogaliński z klubu Ground Golf Somianka. Na drugim stopniu podium stanął Michał Dobrzyński reprezentujący AGI Warszawa, a na trzecim Zbigniew Bujalski.

Gratulujemy!

WS



W dalekiej Japonii

Nasi nie zawiedli

Pod koniec września w Japonii odbył się turniej ground golfa – 2024 Yurihama International Ground Golf Open. Zawody rozegrały się w kolebce tego sportu Yurihamie, w prefekturze Tottori. Uczestniczyło w nich ponad 200 zawodników z Azji, Europy i Ameryki Północnej.

Polskę godnie reprezentowało sześcioro członków klubu Ground Golf Józefów. Choć sport ten w naszym mieście wciąż jest młody, to nasi stanęli na wysokości zadania. Wojciech Siergiejuk uplasował się na siódmym miejscu trafiając także dwukrotnie Hole in One z odległości 25 i 15 metrów. Dodatkowo jedna z zawodniczek z Józefowa – Bożena Domańska, która przygodę z ground golfem rozpoczęła zaledwie cztery miesiące temu, ustrzeliła HiO z 30 metrów.

Brawo nasi groundgolfiści!

WS

Józefowska Liga Szóstek Piłkarskich

W pierwszym tygodniu września na boisku piłkarskim ze sztuczną nawierzchnią przy Integracyjnym Centrum Sportu i Rekreacji rozegrana została inauguracyjna kolejka drugiego sezonu Józefowskiej Ligi Szóstek Piłkarskich. Inicjatywa powstała na gruncie Otwockiej Ligi Szóstek Piłkarskich, która w tym roku obchodzi jubileusz 35-lecia. Choć rywalizacja w ramach obu lig toczy się na zbliżonych zasadach, to jednak widocznych jest kilka różnic.

– *Przed wszystkim rozgrywki józefowskie nie rywalizują z otwockimi, a wręcz je uzupełniają. Mecze w ramach OLSP odbywają się bowiem wyłącznie w niedziele, my zaś gramy w tygodniu, dzięki czemu większość zawodników może uczestniczyć w spotkaniach obu lig* – rozpoczyna Grzegorz Jarosiewicz, który jest pomysłodawcą i dobrym duchem JLSP. Inicjatywa józefowska narodziła się przed rokiem z chęci przekonania się, czy znajdzie się wystarczająca liczba piłkarzy amatorów, którzy po pracy czy szkole będą mieli ochotę na rywalizację w swoim mieście. Bo co ważne, JLSP powstała w Józefowie i dla józefowian. – *Zainteresowanie pomysłem ligi przekroczyło moje przypuszczenia, co bardzo mnie ucieszyło, ponieważ jako mieszkaniec Józefowa, a przez kilkanaście lat czynny zawodnik OLSP, pragnąłem bliźniacze rozgrywki zorganizować we własnym mieście, dla ludzi stąd* – dodaje Jarosiewicz. Inauguracyjna runda JLSP ruszyła w marcu tego roku i przystąpiło do niej siedem drużyn, obecnie o ligowe punkty rywalizuje dziesięć ekip. Godzinne mecze odbywają się we wtorki, środy i czwartki przy świetle reflektorów na boisku ze sztuczną nawierzchnią przy Integracyjnym Centrum Sportu i Rekreacji. W drużynach, do których kadr można maksymalnie zgłosić 14 zawodników, mogą grać wszyscy chętni w wieku od 16 lat wzwyż. Runda jesienna rozpoczyna się we wrześniu i trwa do końca października, wiosenna zaś rozgrywana jest od kwietnia do połowy czerwca. W każdej kolejce odbywa się pięć meczów, a zasady gry i regulamin są zbliżone do tych z Otwocka. Jest jednak pewna istotna różnica, która wyróżnia JLSP. – *W Otwocku sędziów zapewnia organizator, w Józefowie zaś arbitrzy wybierani są spośród zawodników ligi przez członków drużyn. To rozwiązanie od początku świetnie się sprawdza i gasi w zarodku wszelkie boiskowe niesnaski* – mówi Jarosiewicz, które-

go ambicje związane z amatorskimi rozgrywkami piłkarskimi wykraczają także poza granice naszego miasta.

Mistrzostwa Polski Socca

W trakcie rozgrywania pierwszego sezonu ligowego narodził się pomysł wyselekcjonowania spośród najlepszych zawodników, reprezentacji JLSP. Sprawy nabrały tempa, gdy do organizatora wpłynęło oficjalne zaproszenie do wzięcia udziału w Turnieju Eliminacyjnym Mistrzostw Polski Socca, czyli szóstek piłkarskich. – *Spotkało się to z naszym wielkim entuzjazmem. Wybraliśmy dwunastoosobową reprezentację i dzięki uprzejmości IC-SiR rozpoczęliśmy przygotowania do turnieju na obiektach Józefovii* – opowiada Jarosiewicz. Mało tego. Kilka tygodni przed turniejem reprezentacja JLSP zyskała sponsora. – *Złożyliśmy ofertę do Urzędu Miasta Józefowa, dotyczącą sfinansowania udziału drużyny w eliminacjach i zakupu kompletu 12 strojów piłkarskich dla zawodników z herbem miasta na piersi. I udało się. Otrzymaliśmy ze środków publicznych miasta wsparcie w wysokości blisko trzech tysięcy złotych* – dodaje. Droga do turnieju eliminacyjnego została otwarta. Zawody odbyły się 28 lipca na stadionie Hutnika Warszawa. W eliminacjach, podzielonych na dwie części, wzięły udział 84 drużyny z całej Polski, a reprezentacja Józefo-

wa trafiła do trudnej grupy, w której udało jej się wygrać tylko jeden mecz. – *Poziom sportowy naszej grupy, jak i całego turnieju, był bardzo wysoki. Ale pierwsze koty za płoty. Zyskaliśmy cenne doświadczenie i mobilizację, by za rok przygotować się lepiej i osiągnąć korzystniejszy wynik. Mamy z czego wyciągać wnioski* – relacjonuje Jarosiewicz, snując plany na przyszłość.

Rozszerzenie ligi, turnieje

Eliminacje do kolejnych Mistrzostw Polski Socca odbędą się dopiero w lipcu 2025 roku, ale to niejedyny cel, który stawiają sobie organizatorzy JLSP. – *Poza regularnym wystawianiem naszej reprezentacji i promowaniem miasta na turniejach ogólnopolskich marzy mi się zorganizowanie turnieju na mniejszą skalę w naszym mieście. Może udałoby się rozegrać takie zawody o puchar burmistrza Józefowa* – zastanawia się Jarosiewicz. Mniej odległym planem jest rozszerzenie ligi o kolejne dwie drużyny, ale w tym wypadku czynnikiem decydującym są wolne terminy związane z wynajmem boiska i kwestie niewielkiej korekty oświetlenia obiektu. – *Póki co jednak zachęcam do kibicowania drużynom Józefowskiej Ligi Szóstek Piłkarskich i śledzenia podstrony rozgrywek na witrynie www.olsp2.pl* – kończy Grzegorz Jarosiewicz.

Maciej Piłat





Rozgrywkowe popołudnia

5 września w Miejskim Ośrodku Kultury w Józefowie odbyło się pierwsze spotkanie nieformalnej, oddolnej grupy „Rozgrywkowy Świder”, którą tworzą pasjonaci gier planszowych i RPG. Inicjatorami i pomysłodawcami wydarzenia są Mariusz Koziół i Marta Koch-Koziół. On od ponad 20 lat związany z radiem, ona – psycholog, doradca zawodowy, działająca na rzecz edukacji. Obydwoje spędzają wolny czas uczestnicząc w sesjach RPG oraz gier planszowych. Lubią działać społecznie, oddolnie, nieformalnie. I to właśnie pasja do gier sprawiła, że postanowili urzeczywistnić swój pomysł i zaktywizować mieszkańców Józefowa i okolic. Warto podkreślić, że pomysł spotkał się z otwartością i życzliwością ze strony dyrektor MOK, co pozwoliło na zorganizowanie pierwszego spotkania w Klubie Hydrofornia (na tyłach parkingu Urzędu Miasta).

Informacja o pomysle za pomocą kanałów społecznościowych rozeszła się wśród zainteresowanych bardzo szybko. Okazało się, że jest silna potrzeba lokalnego spotkania się, grania przy stołach, poznawania nowych gier, spędzania wolnego czasu bez elektroniki. Frekwencja przerosła wszelkie oczekiwania! Pojawiła się dyskusja o kolejnych spotkaniach.

Czwartkowe wieczory w Hydrofornia – przyjść może każdy

I tym sposobem 5 października w Klubie Hydrofornia odbyło się już drugie spotkanie (aż dwie sesje RPG i kilka stołów do gier planszowych), a **dwa kolejne planowane są 17 i 31 października**. Przyjść może każdy i zagrać według własnych potrzeb i zainteresowań.

Nie tylko planszówki

O grach planszowych wiele pisać nie trzeba. Potrafią złączyć każdego, niezależnie od wieku czy upodobań. W mniejszym bądź większym stopniu są one znane. Ale są jeszcze przecież gry RPG (Role-Playing Games), czyli fabularne – to forma interaktywnej rozrywki, w której gracze (niezależnie od wieku) wcielają się w fikcyjne postaci i wspólnie opowiadają historię, odgrywając ich role.

Dzięki złożonej strukturze gier RPG gracze rozwijają szeroki wachlarz umiejętności, które są wartościowe nie tylko podczas rozgrywki, ale także w realnym życiu i pracy, a to istotnie przekłada się na dobrostan. Dzięki RPG mieszkańcy Józefowa mogliby poznać się lepiej i zacieśnić relacje sąsiedzkie. Gracze RPG

muszą myśleć nieszablonowo, co rozwija kreatywność i umiejętność improwizacji. Jest to szczególnie korzystne dla dzieci, młodzieży i seniorów. Wcielając się w postaci o różnych charakterach, motywacjach i doświadczeniach można nauczyć się patrzenia na sytuacje z perspektywy innych. Co ciekawe Mariusz, jako Mistrz Gry (osoba prowadząca), często wśród swoich graczy ma zarówno nastolatków, jak i seniorów. To kolejny dowód na to, że RPG jest dla każdego, niezależnie od wieku. Wśród wielu zalet gier planszowych, w kontekście nawiązywania i podtrzymywania relacji w społeczności lokalnej Józefowa, warto podkreślić zabawę bez technologii – co szczególnie ważne w dobie cyfryzacji – czy poprawę zdolności interpersonalnych i komunikacyjnych.

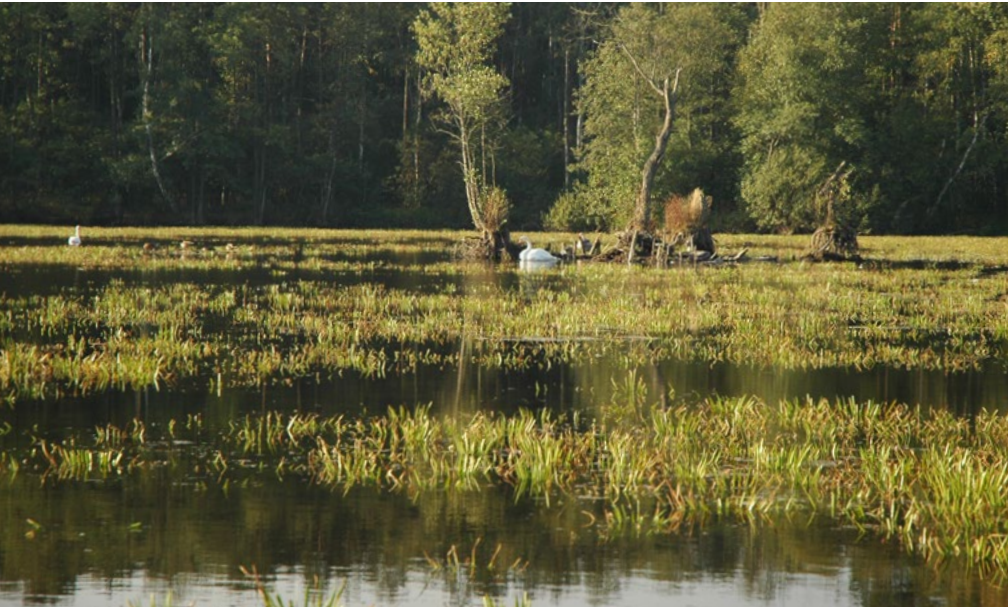
Z potrzeby tych, którzy lubią spędzać czas przy stole w takiej formule, został złożony wniosek o finansowanie z budżetu obywatelskiego projektu „Rozgrywkowy Świder”. Jego celem jest integracja mieszkańców Józefowa poprzez organizację cyklicznych spotkań, w czasie których uczestnicy będą mogli zagrać w gry planszowe oraz fabularne RPG (przy stole), a także zakup gier do wykorzystania na miejscu. Każdy mieszkaniec będzie mógł wziąć udział w spotkaniach, niezależnie od wieku.

A jak powstała nazwa „Rozgrywkowy Świder”? Rzeka Świder wyznacza granice dwóch miast, ale jednocześnie łączy oba brzegi. Tak jak miłość do gier potrafi połączyć ludzi.

Tekst i foto: MMK

Cenne bagna i torfowiska

W ostatnim czasie coraz bardziej przekonujemy się, jak ważne są działania na rzecz równowagi ekosystemów. Jednym z nich jest dbałość o zachowanie terenów bagiennych i torfowisk, gdyż są to najbardziej efektywne, naturalne zbiorniki retencyjne. Zatrzymują i gromadzą wodę – powoli „oddając” ją do środowiska. Takie obszary są naszymi sprzymierzeńcami w walce z suszą, ale także ochroną przed powodzią w przypadku intensywnych opadów. Zapobiegają gwałtownemu podnoszeniu się temperatur w otoczeniu.



Leśniczówka i jezioro

Do najbliższego rezerwatu przyrody „Na torfach”, leżącego na terenie Karczewa, mamy z Józefowa około ośmiu kilometrów. Na miejsce można udać się samochodem – pozostawiając auto na leśnym parkingu przed ośrodkiem edukacyjnym „Baza Torfy” – lub rowerem, dojeżdżając bezpośrednio do drewnianego pomostu prowadzącego nad jezioro Torfy. Wycieczkę można zacząć od zajrzenia do bazy edukacyjnej mieszczącej się w budynku przeszło 100-letniej leśniczówki. Wewnątrz znajduje się ekspozycja przyrodnicza oraz etnograficzne i kulturowe ekspozycje z regionu kolbielskiego. Na zewnątrz z kolei prezentowane są typy budek lęgowych dla różnych gatunków ptaków, tablice edukacyjne oraz ciekawa budowla, jaką jest piwnica dla nietoperzy. Następnie możemy udać się czarnym szlakiem do punktu widokowego na jeziorze Torfy. Zbiornik o powierzchni 7 ha jest dawnym wyrobiskiem torfu. Na północnym brzegu występują bogate w wodę źródła zasilające jezioro. Otoczenie akwenu jest zalesione. Jest to teren gniazdowania

ptactwa błotnego, żyje tu też wiele gatunków zwierząt takich jak łoś, sarna, kuna leśna czy borsuk. Po jeziorze często pływają łabędzie, podkreślając malownicze walory tego miejsca.

Kładki i wieża widokowa

Na dalszą wycieczkę możemy wybrać się na Bagno Całowanie. Znajduje się tam ścieżka edukacyjna „13 błota stóp”. Najszybciej, bo w pół godziny, dotrzemy tam z Józefowa samochodem drogą na południe w kierunku Łukówca (gm. Karczew). Do bagna można dojechać albo od strony Całowania, albo z drogi 862 i miejscowości Podbiel – przy budynku OSP trzeba skrócić w polną drogę. Jeśli wcześniej byliśmy nad jeziorem Torfy, do pokonania mamy tylko około 15 km. Spacer można rozpocząć od wspięcia się na drewnianą wieżę widokową (na wysokość ośmiu metrów), z której rozpościera się panorama okolicy, dalej ścieżka ma 620 metrów – pokazuje, jak różnorodna jest przyroda Mazowsza, a także jaką rolę pełnią w środowisku torfowiska i bagna. Występują tu rzadkie gatunki roślin i zwierząt – brzoza niska,

storczyki, bociany czarne i białe, bieleliki, można usłyszeć odgłos derkacza i klangor żurawi. W przeciwną stronę od drogi głównej prowadzi druga, nieco odmienna ścieżka przez teren zalesiony – jesienią szczególnie piękny i kolorowy, mieniający się barwami liści i owoców. W pobliżu znajduje się jeszcze dodatkowa atrakcja – wydma Pękatka – unikatowe w skali światowej stanowisko archeologiczne. W latach 60. XX wieku Romuald Schild odkrył tu najstarsze na całym Mazowszu ślady osadnictwa pochodzące z epoki kamienia, m.in. ślady po paleniskach, liczne krzemienne narzędzia oraz szczątki poroży reniferów.

Bagna przy CEL-u

Jeżeli mamy jeszcze dość energii, to wracając do Józefowa możemy skrócić w Taborze (gm. Celestynów) na wschód, do celestynowskiego Centrum Edukacji Leśnej (przy ul. Wojska Polskiego 46 w Celestynowie) i przejść jeszcze jedną ścieżką – przez Goździkowe Bagno. Przy CEL znajduje się spory parking leśny oraz toalety, a także wiaty na odpoczynek lub posiłek. Ścieżka edukacyjna „Goździkowe Bagno” prowadzi przez niewielkie torfowisko wysokie. Drewniana kładka umożliwia bezpieczne przejście przez bagno suchą stopą i dotarcie do wydmy śródlądowej. Osobliwością przyrodniczą torfowiska jest rosiczka okrągłolistna. Dojdziemy tedy także do „ścieżki zdrowia” przeznaczonej do zabaw i aktywnego wypoczynku. Z Goździkowego Bagna możemy jeszcze przespacerować się na północ, przecinając ul. Prosta do rezerwatu przyrody „Bocianowskie Bagno”. Rezerwat ma charakter leśny. Pod ochroną znajdują się tu bory sosnowe z bogatym runem na zróżnicowanych terenach wydmo-bagiennych. Wysokie wydmy porośnięte starymi sosnami sąsiadują z bagnami lub jeziorami torfowymi. Rezerwat stanowi ostoję licznych zwierząt, m.in. łosia, sarny oraz ptaków wodno-błotnych.

Tereny Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, na którego obszarze znajdują się wszystkie wymienione ścieżki, kryją jeszcze wiele ciekawych, malowniczych miejsc. Warto wybierać się na spacer do lasu, bo to nieocenione lekarstwo dla zdrowia fizycznego i psychicznego.

SAW | Na zdjęciu „torfy”, fot. TM

Lepiej zapobiegać...

W trosce o córki i wnuczki

Wśród krajów Unii Europejskiej śmiertelności kobiet na skutek raka szyjki macicy jest największa właśnie u nas, w Polsce. Przyczyną jest nadal brak powszechnej profilaktyki oraz wiedzy o tej chorobie i jej objawach.

Do powstania raka szyjki macicy przyczynia się wirus HPV, którego nośicielami mogą być zarówno kobiety, jak i mężczyźni. Jest to jedna z najczęściej występujących u człowieka infekcji przenoszonych drogą płciową. Zatem profilaktyka jest najskuteczniejsza u osób, które nie zetknęły się jeszcze z wirusem, a w szczególności tych przed inicjacją seksualną.

Prowadzone od wielu lat badania wykazują skuteczność szczepionek zarówno w zapobieganiu zakażeniom wirusem, jak i w ograniczaniu zachorowalności na nowotwory przez niego

wywoływane.

Szczepienie jest nieobowiązkowe, jednak od kilku lat rodzice mogą bezpłatnie i bez skierowania zapisywać na nie dziewczynki i chłopców w wieku od 9. do 14. roku życia.

W józefowskich szkołach ruszyły właśnie zapisy na szczepienie przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV. Rodzice do wyboru mają dwa warianty szczepionki – dziewięciowalentną lub trzywartentną. Różnią się one mocą działania i tym samym efektywnością ochrony.

Szczepienia w przychodniach od-

bywają się przez cały rok, natomiast w placówkach szkolnych będzie można się zaszczepić dopiero po zamknięciu przez pielęgniarki szkolne list chętnych i złożeniu w sanepidzie zamówienia na wybrane szczepionki. Od liczby zgłoszeń zależeć będzie, czy szczepienia odbędą się na terenie placówek szkolnych czy w SPZOZ.

Szczepienie na HPV składa się z dwóch dawek podawanych w odstępie minimum sześciu miesięcy. Nie wymaga wcześniejszych badań lekarskich. Na szczepienie należy przyjść najedzonym i wyspanym. Nie trzeba przed nim odstawiać przyjmowanych leków, lecz w razie wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

Masz dziecko, wnuka lub wnuczkę w wieku 9–14 lat? Zadbaj o jego przyszłość i zapisz je na bezpłatne szczepienie przeciwko wirusowi HPV.

Urszula Rucińska

Uwaga, uwaga! Dajcie znać młodzieży!

Ambitne wyzwanie MOK-u

Miejskie ośrodki kultury są placówkami pracującymi dla społeczności lokalnych. Grupy, które w największej mierze korzystają z ich oferty, to dzieci, rodzice i seniorzy. Józefowski MOK postanowił podjąć się wyzwania aktywizacji wszystkich grup wiekowych. W ostatnim czasie placówka

skierowała swoją uwagę na młodzież w wieku licealno-studenckim, chcąc poznać jej potrzeby kulturalne.

Na początku roku pracownicy MOK-u rozmawiali z młodzieżą spędzającą czas wolny w altankach. Na stronie ośrodka pojawiła się zakładka „współpraca”, która umożliwia zgłaszanie się do wolontariatu lub proponowanie poprowadzenia zajęć, albo konkretnych działań. Dzięki temu w placówce pojawiło się więcej młodych pracowników i prowadzących. Kolejnym krokiem było stworzenie przestrzeni, w której mieszkańcy w wieku od 15. do 25. roku życia mogliby podzielić się pomysłami na działania MOK-u, w których chcieliby wziąć udział. Stworzono

Znasz osoby w wieku między 15 a 25 rokiem życia? Pokaż im QR kod i namów do wypełnienia ankiety!



więc krótką ankietę – linki do niej krąży w mediach społecznościowych, a QR kody do niej prowadzące znajdują się w miejscach, w których najczęściej spotykają się młodzi ludzie.

Na bieżąco analizowane są aktualne wyniki ankiety, a niektóre z pomysłów mają szansę pojawić się w ofercie kulturalnej MOK-u. Kilka z nich stało się inspiracją do stworzenia projektów do budżetu obywatelskiego. Głosować na nie będzie można od 23 października do 5 listopada. UR



Wychowanie dziecka – proste, ale trudne

Jak dogadać się z nastolatkiem...

2 października w Miejskim Ośrodku Kultury miało miejsce pierwsze spotkanie w ramach cyklu warsztatów „Jak dogadać się, a nawet zaprzyjaźnić ze swoim nastolatkiem”, przeznaczone dla rodziców mieszkających w Józefowie.

Wspieranie dziecka wymaga siły wewnętrznej rodzica. Co zrobić, żeby poczuć się w tej roli kompetentnym? Jak oswoić emocje i uczynić je swoim sprzymierzeńcem? Jaka wiedza potrzebna jest do zrozumienia zachowań dziecka? Jak budować zaufanie? Jak wzmacniać w dziecku poczucie własnej wartości i jego sprawczość przy jednoczesnym zachowaniu ustalonych granic?

Cykl ośmiu spotkań to okazja do porozmawiania o tym wszystkim i zastanowienia się, w jaki sposób wesprzeć nastolatka oraz czym jest bezwarunkowa miłość. Uczestnicy są współreżyserami tego doświadczenia, więc przebieg warsztatów zależy od zaangażowania grupy. Prowadząca Hanna Tuczańska to nauczycielka z przeszło 40-letnim stażem. Oprócz filologii rosyjskiej studiowała na Uniwersytecie Warszawskim resocjalizację, na kierunku Pomoc Psychologiczno-Pedagogiczna Dziecku i Rodzinie, ukończyła też studia podyplomowe z socjoterapii na WSGE. Uczyła się u wielu trenerów zagranicznych i polskich. Ukończyła kurs NLP na poziomie Master Practitioner in Art of NLP. Aktualnie pracuje w szkole oraz prowadzi warsztaty dla dzieci i młodzieży, również w formie wyjazdów wakacyjnych „Silni sobą”.

Przystępnie i prosto tłumaczy me-

chanizmy zachowań rodziców i dzieci, daje też tematy do przepracowania w domu. Pokazuje, jak emocje i oczekiwania wpływają na relacje z dzieckiem. Podczas spotkań rodzice tworzą grupę wzajemnego wsparcia. Konfrontacja różnych doświadczeń skłania do refleksji oraz zdystansowania się od swoich problemów.

– Sam fakt, że przekonałam się o tym, że inni rodzice mają takie problemy jak ja oraz możliwość podzielenia się obawami dotyczącymi zachowań mojego dziecka, to już duża wartość dodana – mówi jedna z uczestniczek.

Zajęcia przeznaczone są nie tylko dla rodziców tych nastolatków, które wchodzi właśnie w okres buntu, ale też dla tych, którzy chcą się przygotować na trudny okres dojrzewania, zwiększyć swoją świadomość.



Okazuje się, że zainteresowanie warsztatami dla rodziców, którzy chcą poprawić swoje relacje z nastoletnimi dziećmi jest tak duże, że pierwsza lista zapełniła się błyskawicznie. Dowodzi to, jak powszechny jest to problem.

Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców ruszyły więc zapisy do kolejnej grupy, która wystartuje prawdopodobnie jeszcze w październiku.

Warsztaty odbywają się raz w tygodniu, w sali lustrzanej MOK-u i obejmują osiem spotkań. Zapisy tel. 22 789 22 84, 602 110 557.

Program dofinansowany z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Józefowa na 2024 rok.

KM

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

10 października 2024 roku przypada Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Z tej okazji przypominamy, że Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii we współpracy z Fundacją „I Pójdziesz Dalej” organizuje w **Józefowie przy ul. 3 Maja 127** spotkania psychoedukacyjne dla rodziców.

Spotkania odbywają się we wtorki w godz. 18.00–19.30 w sali konferencyjnej. Tematy najbliższych spotkań:

- 8 października **Schizofrenia i inne psychozy** – Magdalena Karwowska
- 15 października **Spektrum autyzmu** – Michał Dyrnon
- 22 października **Zaburzenia hiperkinetyczne ADHD** – Alicja Szarańska-Rutkowska
- 29 października **Zaburzenia osobowości** – Julia Szelałowska
- 5 listopada **Otyłość (problem mię-**

dy pediatrią a psychiatrią) – Katarzyna Jabłońska

- 12 listopada **Uzależnienia u dzieci i młodzieży** – Mateusz Dankowski
- 19 listopada **Uzależnienia behawioralne** – Michał Sieniawski
- 26 listopada **Co warto wiedzieć o psychoterapii** – Agnieszka Pniewska
- 3 grudnia **Zaburzenia identyfikacji płciowej** – Justyna Łebacz
- 10 grudnia **Trudno być nastolatkiem** (kiedy udać się do specjalisty?) – Bożena Hrycan

PZERi

Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Józefowie przyjmuje zapisy na:

- Dzień Seniora – 19 października o godz. 15.30
- warsztaty florystyczne – 24 października o godz. 13.00
- wycieczkę do Muzeum Historii Polski Cytadela Warszawa – 8 listopada
- są jeszcze wolne miejsca na zajęcia jogi w każdą środę o godz. 10.00 w Klubie Hydrofornia

Chętnych zapraszamy do biura zarządu **w poniedziałki i czwartki w godzinach 10.00–13.00** w Domu Nauki i Sztuki (Willi Frankówce) przy ul. Kardynała Wyszyńskiego 2 na I piętrze (jest winda). Tel. 797 698 871.



UTW

2 października miała miejsce inauguracja roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Józefowie. Spotkanie uświetnił występ Stanisław Górka pt. „**One i my**” (10 piosenek o miłości i wzajemne damsko-męskie „przytyki”).

Józefowski UTW zaprasza na wykłady, które odbywają się przy ul. Kardynała Wyszyńskiego 1 w sali widowiskowej MOK-u **w środy o godz. 18.00**. Wstęp wolny.

- 9 października – „**Wiesław Michnikowski – aktor niezwykle wszechstronny**” – Ewa Andrzejewska
- 16 października – „**Piosenka francuska – historia kabaretu**” – Igor Pogorzelski
- 23 października – „**Stambuł – czyli – Nie kurde w Turcji kurde!**” – Andrzej Pasławski
- 30 października – „**Deportacja z Górnego Śląska do Związku Radzieckiego w 1945 roku**” – Jacek Delert
- 6 listopada – „**Maria Antonina**” – Sławomir Szczocki
- 13 listopada – „**Metody, sposoby działania przestępców/oszustów w stosunku do seniorów**” – Andrzej Sasiadek
- 20 listopada – „**Wiedeń – muzyczny salon Europy**” – Kamila Wiczorek
- 27 listopada – „**Ameryka Środkowa**” – Aleksandra Łukaszewska

Towarzystwo Przyjaciół Józefowa



Zapraszamy członków i sympatyków na „Czwartki z TPJ” w godz. 18.00–20.00 – wstęp wolny. W najbliższym czasie polecamy:

- 10 października – wycieczka autokarowa. Warka – zespół pałacowo-parkowy w Warce oraz Radom. 2024 to Rok Jacka Malczewskiego (1854–1929) – jego prace znajdują się w wielu polskich kolekcjach, m.in. w Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu. Muzeum Historii Radomia funkcjonuje od 2022 roku. Dowiemy się, czy Radom był nieformalną stolicą Polski, kiedy powstała Republika Radomska, dlaczego Radom był w Centralnym Okręgu Przemysłowym. Będziemy uczestniczyć w przygotowanych dla nas warsztatach muzycznych – nie tylko zakazane piosenki. Na koniec krótki spacer po rynku i okolicach.
- 24 października (czwartek) – otwarte spotkanie robocze poświęcone najbliższym działaniom TPJ (w godz. 18.00–19.00).

Biuro TPJ czynne jest w każdy wtorek w godz. 14.00–15.30 w DNiS Willa Frankówka, przy ul. Kard. Wyszyńskiego 2 w Józefowie. Tel. 605 035 774, roblewandowski@wp.pl, <https://www.facebook.com/TowarzystwoPrzyjaciol-Jozefowa/>

Ważne telefony:

Burmistrz Marek Banaszek i Zastępca Burmistrza Piotr Gąszcz: 22 779 00 25

Biuro Obsługi Klienta Urzędu Miasta: 22 779 00 00, fax 22 779 00 15

Przewodnicząca Rady Miasta Anna Masik: 22 779 00 27

Straż Miejska w Józefowie:

22 789 22 12, 513 188 882 – w dni robocze w godz. 7.00–22.00

Policja: tel. 22 789 21 07, dzielnicowi:

st. asp. Tomasz Wasążnik tel. 600 997 472, dzielnicowy.jozefow2@ksp.policja.gov.pl

mł. asp. Piotr Firląg tel. 600 997 484, dzielnicowy.jozefow3@ksp.policja.gov.pl

st. sierż. Karol Rosa tel. 600 997 498, dzielnicowy.jozefow1@ksp.policja.gov.pl

Komisariat Policji w Józefowie jest czynny w godz. 7.00–22.00. Całodobowy kontakt z Komendą Powiatową Policji w Otwocku przy ul. Pułaskiego 7 A, tel. 47 72 41 900 lub numer alarmowy 112

Zakład Obsługi Pięknego Miasta

tel. 22 612 13 37, dyrektor@zojzefow.pl

Zgłoszenia awarii oświetlenia ulicznego w Józefowie: 662 248 734, awarie-elvot@o2.pl

Zgłoszenia awarii wodociągu, kanalizacji,

oczyszczalni: Hydrosfera Józefów tel. 22 780 06 45, 669 251 804

Reklamacje w sprawie nieodebranych odpadów tel. 22 779 00 20

Referat Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta ul. Wyszyńskiego 1, tel. 22 779 00 55

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych obok oczyszczalni

przy ul. Jarosławskiej 35, czynny **w środy w godz. 14.00–20.00** oraz **w soboty w godz. 8.00–14.00**

Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji

- **12 października** w hali ICSiR odbędzie się **turniej tenisa stołowego** realizowany ze środków budżetu obywatelskiego miasta Józefowa w ramach projektu „Aktywni = Zdrowi Mieszkańcy Józefowa”. Zawody przewidziane są dla kategorii: kobiet 50+, mężczyzn 50+, kobiet 60+ oraz mężczyzn 60+. Dodatkowo rozegrana zostanie kategoria open, w której udział będą mogli wziąć wszyscy chętni.
- **26 października** w hali ICSiR odbędą się **zawody hobby horse** dla dzieci z Józefowa i okolic. Informacje o zapisach pojawiają się na www.icsir.pl oraz Facebooku. Ponadto dla najmłodszych przewidziane są tematyczne warsztaty artystyczne oraz dodatkowy parkur – gdzie każdy będzie mógł spróbować swoich sił w ujeżdżaniu pluszowego konika na kijku, imitując jazdę konną.
- W weekend **9–10 listopada** odbędzie się **Halowy Turniej Ultimate Frisbee** pod hasłem Powrót do Józefowa. Frisbee niesie ze sobą wiele pozytywnych emocji, a także jest wspaniałym widowiskiem. Serdecznie zapraszamy na trybuny – zarówno fanów tego sportu, jak również osoby, które dotąd nie poznały tej dyscypliny.
- **11 listopada** odbędzie się **12. Bieg Niepodległości w Józefowie**. Kolejny raz uczymy rocznicę odzy-



Frisbee w październiku ponownie zagości w Józefowie, fot. arch. InS



Najmłodszy uczestnicy biegu co roku, niezależnie od pogody, prezentują ogromne zaangażowanie, fot. arch. InS

skania niepodległości na sportowo! Uczestnicy pobiegą ulicami miasta, dla każdego przewidziany jest pamiątkowy medal, a dla zwycięzców poszczególnych kategorii

– puchary.

Informacje dotyczące zapisów pojawiają się już wkrótce na stronie internetowej www.icsir.pl oraz Facebooku ICSiR. MP

MLKS Józefovia

IV liga, grupa mazowiecka

Po trudnym początku sezonu zawodnicy Józefovii mają przed sobą intensywny terminarz na październik i listopad. Przy Dolnej 19 w Józefowie kibice będą mieli okazję zobaczyć cztery ligowe starcia.

W sobotę **5 października o godz. 14.00** „Józa” zmierzy się z Mszczonowianką. Dwa tygodnie później, **19 października** o tej samej godzinie podejmie Hutnika Warszawa. Kolejne spotkania odbędą się **2 listopada o 13.00** z Oskarem Przysucha oraz **16 listopada o 13.00** z Tygrysem Huta Mińska.

Klasa A, grupa Warszawa II

Rezerwistów Józefovii również czeka seria interesujących meczów. **5 października o godz. 16.00** zmierzą się z AP Brychczy Warszawa. Z kolei **19 października o godz. 16.00** podejmą AP Eskadrę Warszawa. W listopadzie rezerwy rozegrają kolejne dwa mecze – **2 listopada o 15.15** z Orłem Parysów, a **9 listopada o 16.00** z Victorią Warszawa. KO



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY
W JÓZEFOWIE

Naturalnie z kulturą

LISTOPAD `24

REPERTUAR MIEJSKIEGO OŚRODKA KULTURY W JÓZEFOWIE

8
pt.

18.00 **Gwiazdobranie – sztuki dawanie**/wernisaż wystawy, wstęp wolny
Galeria Wejście oraz Galeria Rama MOK

9
sob.

11.00 **„Opowieści Franka”**/film dla dzieci 6+, reż. J. Schmid, Niemcy, 2022
dubbing, 79 min, bilety: 20 zł, 15 zł, sala widowiskowa MOK

17.00 **„Muzyczne mosty”/Tasten Duo**/koncert kameralny
wstęp wolny*, DNIS/Willa Frankówka
*bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie MOK oraz na biletyna.pl

10
nd.

18.00 **Atom String Quartet**/koncert jazzowy
bilety: 40 zł, 30 zł, sala widowiskowa MOK

15
pt.

18.00 **Scenariusze przyszłości: „Przemiany społeczne i konflikty
międzypokoleniowe”**/wykład, wstęp wolny, DNIS/Willa Frankówka



Atom String Quartet, fot. B. Barczyk



Wiktor Zborowski, fot. M. Bielińska/Teatr 6. Piętro

16
sob.

11.00 **„Sokrates w piaskownicy”/Teatr Małe Mi**/spektakl dla dzieci 2+
bilety: 20 zł, 15 zł, sala widowiskowa MOK

18.00

„Radio Toto FM”/Toto Impro/spektakl improwizowany
wstęp wolny*, sala widowiskowa MOK
*bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie MOK oraz na biletyna.pl

17
nd.

16.00 i 18.00
na godz. 18 biletów brak

Paweł Domagała „Intymnie”/koncert
bilety: 100zł, 90 zł, sala widowiskowa MOK

21
czw.

17.30-19.30

Lokalne historie/prow. spotkania L. Głazewska-Dańko
wstęp wolny, DNIS/Willa Frankówka

22
pt.

18:00

Śladami Mistrzów/spotkanie z Wiktorem Zborowskim
wstęp wolny*, sala widowiskowa MOK
*bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie MOK oraz na biletyna.pl

23
sob.

11.00 **Kreatywne ścieżki/Warsztatowa Frankówka**
„Andrzejski i Katarzynki, czyli ludowa magia na wesoło” /6+/
„Z kartki na ekran, czyli poznając animację” /12+/, „Wyślij kamyk w podróż” /8+/
wstęp wolny*, DNIS/Willa Frankówka
*zapisy do 21 listopada, e-mail: a.parzych-bucka@mokjosefow.pl

17.00

Cuatro Manos/koncert akustyczny
wstęp wolny*, DNIS/Willa Frankówka
*bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie MOK oraz na biletyna.pl

24
nd.

10.30 **„W poszukiwaniu śladów historii miasta”/wschodnie peryferia
i rzeka Mienia**/spacer historyczny, prow. L. Głazewska-Dańko
*zapisy do 21 listopada, e-mail: a.parzych-bucka@mokjosefow.pl

25
pon.

19.00 **Film jako lustro. Obrazy. Emocje. Myśli/„Perfect Days”**/
autorka i prow. projektu A. Wielgosz, wstęp wolny, kino Muza MOK

30
sob.

11.00 **„Co nam nuci deszcz do ucha”/Mała Mokka i Mokka Teen**/koncert
wstęp wolny*, sala widowiskowa MOK
*bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie MOK oraz na biletyna.pl

18.00 **„Supermenka”/Jowita Budnik**/spektakl
bilety: 40 zł, 30 zł, sala widowiskowa MOK



„Supermenka”, fot. G. Gudejko



Projekt „Modernizacja i renowacja budynku przy ul. Kard. Wyszyńskiego 2 w Józefowie mająca na celu dostosowanie obiektu do nowych funkcji Domu Nauki i Sztuki współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Miejski Ośrodek Kultury w Józefowie
ul. Kard. Wyszyńskiego 1
05-420 Józefów

WIĘCEJ: WWW.MOKJOZEFOW.PL

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY REPERTUARU

kasa czynna pon.-pt. w godz. 14-18
oraz w weekendy na godzinę
przed planowanym wydarzeniem
tel.: 22 7892026, kom. 531 205 279